

# Las Niñas sueñan



# Presentación y agradecimiento

**Somos Muchas** por la Libertad y la Vida de las Mujeres nació en 2016 en el marco de las discusiones sobre el nuevo Código Penal, con el propósito de incidir en el Congreso Nacional de Honduras para **lograr la despenalización del aborto por tres causales**: cuando el embarazo fuese producto de una violación sexual; cuando el embarazo ponga en riesgo la salud o vida de la mujer embarazada; o cuando existan graves malformaciones congénitas incompatibles con la vida.

A partir de nuestros inicios desarrollamos diversas acciones y estrategias por el derecho a decidir en Honduras. En el camino, fuimos transformando la lucha por la despenalización del aborto en tres circunstancias hacia una apuesta feminista por la libertad, la autonomía, salud y vida de las mujeres, que, en la búsqueda de la despenalización social y legal del aborto, **le apostamos a la construcción de un movimiento feminista sólido en Honduras.**



Impulsamos la campaña **Todas, toditas las niñas y mujeres merecemos vidas dignas: felices y sanas**, que tiene como objetivo posicionar el acceso al aborto legal bajo las tres causales como una de las garantías para que las niñas y mujeres de Honduras puedan desarrollar una vida digna. El tercer hito de la campaña giró en torno al Concurso Nacional de Cuentos Las Niñas Sueñan, donde 50 niñas y adolescentes escribieron maravillosos cuentos y nos compartieron sus historias de sueños. Para Somos Muchas, ha sido realmente poderoso y esperanzador poder conocer los sueños de las niñas y adolescentes de Honduras.

Cabe mencionar que este concurso no hubiese sido posible sin el trabajo en conjunto que hicimos con estas organizaciones; **Plan Internacional, La Red de Mujeres Jóvenes de Choluteca, Acción Joven y CEPROSAF.**

A continuación, les presentamos la primera antología de cuento infantil de **Somos Muchas.**

# Índice

## Categoría 1

6 a 9 años

1	Pamela Fernanda Rosales	Pág 9
2	Malena Anahi Zúniga Andino	Pág 10
3	Gracia Daniela Euceda Colindres	Pág 11
4	Melany Cecilia Bonilla Miranda	Pág 13
5	Johana Martínez Deras	Pág 14
6	Milagro Bonilla	Pág 15

# Categoría 2

10 a 14 años

1	Nicanor Dapo	Pág 17
2	Geily Galan Morales	Pág 21
3	Yarely Stephany Flores Rivas	Pág 22
4	Amanda Yelena Villalobos González	Pág 26
5	Briana Yolibeth Rosales	Pág 27
6	Zamantha Valeria Ponce	Pág 29
7	Alejandra María Díaz Gómez	Pág 31
8	Lilian Isabella Pozo Guevara	pág 33
9	Cristi Karely Mendoza Gutiérrez	pág 38
10	Nathalia Nazareth Morales Castillo	pág 40
11	Julia Samantha Mendoza	pág 42
12	Dayana Antonela Maradiaga Rodríguez	pág 44

13	Ángeles Victoria Licona Rubí	Pág 46
14	Sofia Gabriela	Pág 50
15	Katharine Rosibel Paz Alvarado	Pág 51
16	Kerin Yomeiry Ajanel Reyes	Pág 53
17	Yenifer Bonilla	Pág 54
18	Eymy Nahomi Barahona	Pág 55
19	Laurien Sofía	Pág 56
20	Daniela Yamileth Moreno	pág 58
21	Yuri Alejandra	pág 59
22	Jamileth Sarahí Uclés Hércules	pág 60
23	Nadia Alejandra Jerezano Romero	pág 62
24	Gleny Sugelyli Villalobos	Pág 63
25	Sarah Eunice Cabrera	pág 67

# Categoría 3

15 a 17 años

1	Sendi Girón Ferrera	Pág 72
2	Gabriela Nicole Mejía Padilla	Pág 74
3	Michelle Ramírez	Pág 81
4	Angie Daniela Villatoro Canales	Pág 83
5	Kattie Smeralda Martínez Barahona	Pág 91
6	Paulina Emilia Avilés Filppu	Pág 92
7	Andrea Ponce Escoto	Pág 96
8	Ariana Isabel Turcios Burgos	pág 100
9	Ana Paola Quintanilla Quintanilla	pág 105
10	Alejandra Carolina Velásquez Herrera	pág 107

11	Jeimy Nicole Guerra	Pág 113
12	Angelly Leanny Jiménez Aguilar	Pág 114
13	Jenny Martinez	Pág 116
14	Barbara Yanixa Rivera Diaz	Pág 117
15	Rosselyn Lashand Banegas Caballero	Pág 120
16	Ruby Alejandra Benítez Sarmiento	Pág 123
17	Izabella Montes Maldonado	Pág 128
18	Yeymy Villaneda	Pág 130





# Categoría

Las Niñas Sueñan

Página  
08

# Mis Sueños

**Pamela Fernanda Rosales**

9 años

La Unión, municipio de El Porvenir, Atlántida.

Hola soy **Fernanda** y hoy les voy a hablar sobre mis sueños.

Mi primer sueño desde bebé he soñado con **ser una veterinaria famosa** y ayudar a cualquier animal que me necesite, y el segundo sueño es recoger a todos los perros de la calle.

Pero lo que me detiene es que me da tristeza ver a los animales siendo vacunados y operados, y **me da mucha tristeza ver perros en la calle**, pero pienso que cuando yo esté grande ya no voy a ver perros en la calle, porque tendrás un hogar donde los recogeré y cuidaré hasta que sean adoptados por alguien que ame tanto los animales como yo.

Y seré una veterinaria y un hogar para ellos.



# Lucy la niña soñadora

**Malena Anahi Zúniga**

7 años

Tegucigalpa, Francisco Morazán

Una niña llamada **Lucy tenía muchas pesadillas** ella le contaba a su mamá Lucía cada pesadilla y el temor que le daba, su mamá Lucía le dijo: Lucy tienes que orar, si no vas a tener más pesadillas.

En la noche Lucy se acordó de lo que dijo su mamá, se preparó para orar y dijo: **Señor Jesús te pido que no tenga más pesadillas**, amén. Lucy se durmió feliz, soñó que tenía muchos juguetes. Al día siguiente vió muchos juguetes en su mesa, Lucy corrió emocionada a contarle a su mamá, **-mami mami, soñé que tenía muchos juguetes** y en la mesa están los mismos de mi sueño-. Su mamá le respondió **-hija, yo te los compré-**.

La noche siguiente soñó que tenía una gran piscina. Cuando se despertó vió que en su patio estaban construyendo algo y le preguntó, **-¿qué están haciendo mamá?-, -Lucy estamos haciendo una piscina para ti-**. Lucy pensó: ¿será que lo que sueño se hace realidad?

Todos los días antes de dormir **Lucy hablaba con Dios en sus oraciones**, le pedía por sus sueños y deseos, y al día siguiente se hacían realidad. Ahora Lucy es una linda doctora que salva a muchos niños y ayuda a muchas familias como una vez lo soñó, ella le cuenta a quienes conoce para que nunca dejen de soñar.

# Mis grandes anhelos.

**Gracia Daniela Colindres**

9 años

Choloma, Cortés

A mis amigos lectores:

**Mellamo Gracia**, soy una niña de 9 años, Cristiana, vivo en Choloma, la bella ciudad de las maquilas. Por el momento estoy estudiando el 4to. grado, preparándome para cuando sea grande hacer cosas fabulosas.

Soy hija única así que desde que tengo memoria **he anhelado con todo mi corazón tener una hermana menor** para tener alguien con quien jugar, cuidar, platicar y pasar el rato mientras mis papás trabajan, confío en Dios que me la va a dar pronto, porque Él ha escuchado siempre mis oraciones, no tengo ni idea de cómo se va a llamar pero me gustaría que se llamara Ana o Génesis. Ana significa piadosa, misericordiosa, bendecida por Dios, y Génesis significa comienzo de grandes cosas.



**Toda mi vida he anhelado jugar con la nieve** en la ciudad de Lancaster, Pensilvania Estados Unidos, ahí es el condado donde vive mi abuelo Carlos y mi abuela Marina, me gustaría pasar más tiempo con ellos ya que he vivido lejos de ellos todo este tiempo y al ser personas mayores casi no viajan, Lancaster también es el condado de los Amish una cultura muy bonita, sencilla, tradicional y acogedora. Algunas de las características de los Amish son la creencia en Dios, la vida en asentamientos apartados de las metrópolis, el aislamiento del mundo exterior, la defensa de valores como el pacifismo, la humildad, la vida sencilla y el trabajo, así como la vestimenta al estilo del siglo XIX.

Uno de mis más grandes anhelos es tener una mascota y ya hasta le tengo nombre, se va a llamar Pretzel, personalmente me gustaría que fuera un perro schnauzer mini, porque son chiquitos, adorables y los schnauzers tienen bigotes blancos y parece que estuvieran viejitos pero solo es la apariencia, cuando ya tenga mi propia casa voy a tener una gatita porque son dulces y hogareñas, y se va a llamar Pelusa.

Aunque no he tenido mascotas he vivido algo parecido porque en mi residencial muchos vecinos tienen mascotas y unos de mis mejores amigos de cuatro patas son: Kaline, Barbie, y Cottontail. Kaline es una gatita negrita que es bien juguetona a pesar de que ya tiene sus añitos, Barbie es la mamá de Kaline, ella es tímida y esquiva y Cottontail es un conejito blanco con manchas negras, traviesito que a veces se cruza la calle hasta mi casa, un día mi papá escuchó que lo estaban regañando porque se había comido un cable.

Mi historia de sueños sigue escribiéndose día a día porque soy una niña con muchos sueños y estoy trabajando en ellos para que se hagan realidad, desearía terminar escribiendo que ya se cumplieron, pero lo más próximo es competir en este concurso que anhelo con todo mi corazón poder ganar.

# Los sueños de Melany

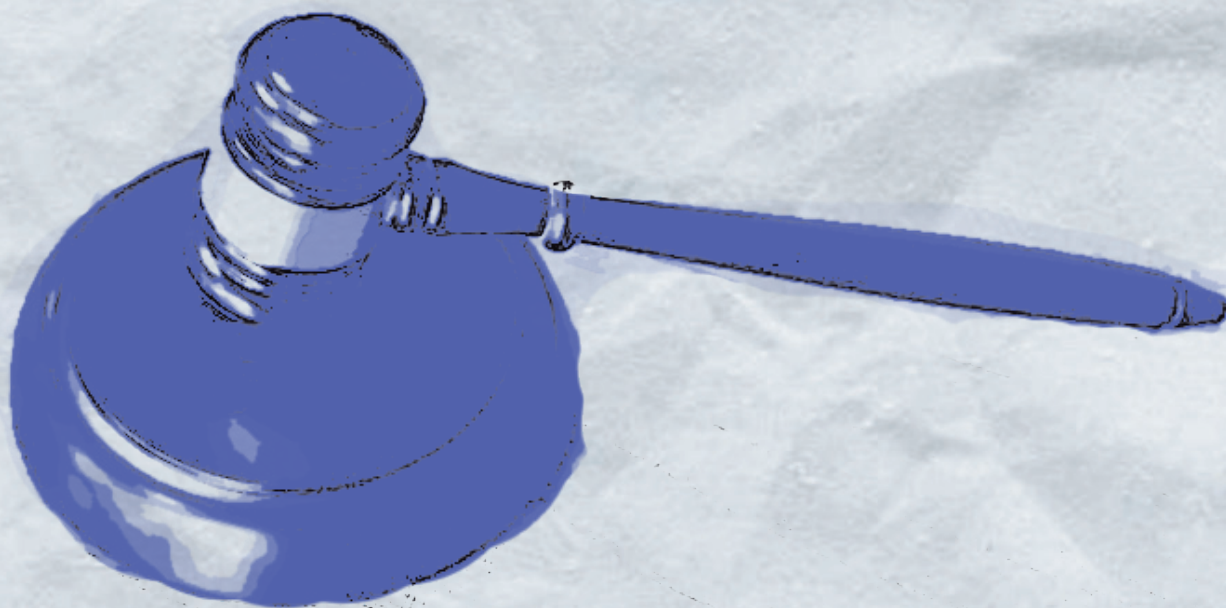
**Melany Cecilia Bonilla**

9 años

La Ceiba, Atlántida

Había una vez una niña llamada **Melany** quien nació el primero de agosto del 2011 y esa niña **tenía muchos sueños por cumplir.**

Ella **quería ser abogada** aunque lo dudaba mucho porque por otra parte quería ser defensora de los derechos de las mujeres y niñas porque en el país el que vivimos ya que mueren a diario mujeres por crímenes que no son resueltos por nuestras autoridades y quedan en la impunidad, pero por otra parte tenía una tía llamada Alejandra Miranda que también era defensora de los derechos de las mujeres y niñas de nuestro país y su tía le cuenta todo lo que pasa en el país desde desapariciones, femicidios, homicidios, maltratos, violencia física, violencia sexual, violencia intrafamiliar, todo tipo de violencia, también está en el club de chicas que ahí le enseñan muchas cosas.



# Johana y el sueño de la piscina

**Johana Martinez Deras**

8 años

El Cielito, Santa Bárbara

Había una vez una niña que pensaba en jugar y hacer sus tareas, eso la hacía sentir feliz.

**Johana**, vivía con su mamá, su papá, sus tíos, su abuelita, Johana acompañaba a su abuelita a cortar café a la montaña, su abuelita de regalo le compraba churros, comidita, juguitos y topogigios.

Johana también vivía con sus tías y sus tres hermanitas, **ellas siempre iban a bañar al río** porque les gustaba mucho el agua, desde niña tiene recuerdos en ese río, porque ahí su mami la llevaba, también, Johana recuerda algunas veces que fue al río con su mamá y ella le compró regalos que no pudo esperar llegar a casa para abrir.

Un día, a Johana le dijeron que la llevarían a una piscina, ella se preguntó ¿qué es eso? ¿será para bañarse? Y en su cabecita, **se imaginaba muchísimas cosas sobre qué era una piscina**, hasta que llegó el día de encontrarse con la piscina y se sintió muy alegre, su pancita se sentía revuelta de tantas sensaciones.

El sueño de Johana era bañarse en una piscina y ese día se le cumplió, y recordó la primera vez que fue a una piscina a bañarse con su mami.

# El sueño de la niña

**Milagro Bonilla**  
8 años

Catacamas, Olancho

Había una vez una niña de 14 años que **le encantaba subir árboles**, jugar en el río, hacer limpieza en su casa, y todo lo demás.

**Uno de sus sueños era tener una casa enorme y bonita**, con piscina, pocillos bonitos, camas amplias y con muchos, muchísimos animales, quería tener gallinas, chanchitos, ositos, patitos, etc. Quería que en su casa nunca faltará la salud y la comida, que su abuela siempre fuera feliz.

Su mayor sueño era crecer e ir a la universidad para ser doctora y ayudar a los demás a sanarse, lamentablemente en su pueblo no había universidad, entonces **no pudo ir a la universidad ya que no tenía dinero** para irse del pueblo, entonces se quedó ahí, ella se puso triste y decepcionada y se dedicó a ser una ama de casa como su mamá y cocinera, ella también disfrutaba mucho cocinar y ayudar entonces a eso se dedicó y fue feliz por el amor que compartía con su mamá y así vivió.

La niña, invita a la gente a soñar por su sueños.



# Categoría 2

Las Niñas Sueñan

Página  
16

# Molly la tortuga

**Nicanor Dapo**

10 años

**Soy una tortuga con caparazón azul** como la noche más brillante y luminosa donde habitan constelaciones capaces de hacerte soñar, un corazón con purpurina magenta. Soy Molly, y pase de estar vestida con mis blue jeans y mis camisas manga larga rayas a estar con piel tortuga color azul medianoche. Esta es mi historia:

Recuerdo que mis compañeros se burlaban de mí porque según ellos **yo era "diferente" a ellos**, podía llegar a mi casa con los ojos vueltos en ciudades inundadas, en donde yo solía caer en un alumco en donde se veían reflejados mis compañeros riéndose de mí.

Y por fin llego a mi casa, pero no me atrevía a penetrar en ella, así que preferí quedarme en la parte de atrás del patio, en la pila donde teníamos una colección de peces guppies, con colores fosforescentes, llamativos y más alegres que un perro viendo como el calor de la chimenea complementa el calor del chocolate caliente. Yo estaba ahí, sola al lado de la pila con peces. Y de repente vi como tres de ellos brincaron de repente volviéndose en tres personas. La primera, alta, pelo negro alma de verdugo muerta, piel blanca, con tacones negros, el segundo, pelirrojo, blanco, alto y pecoso, la tercera, rubia, baja en estatura y blanca. Yo levanté la mirada y me sorprendí. El pelirrojo habló primero.

**- ¿Por qué lloras Katherine?**

Yo no respondí, estaba demasiado anonadada para responder, lo bueno es que por un momento dejé de pensar en los insultos de mis compañeros.

-Tu eres muy buena como para andar desperdiciando el sacrificio de tomar agua en lágrimas- dijo la muchacha con pelo negro

**-Y aparte brillantemente inteligente- agregó**

-Si supiera que en Roteosble solo de ella se habla – dijo la muchacha rubia.

-Yo creo que nos va a tocar transformarla en lo que verdaderamente es- dijo el pelirrojo

Los tres se quedaron viendo con una sonrisa, mientras yo seguía anonadada.

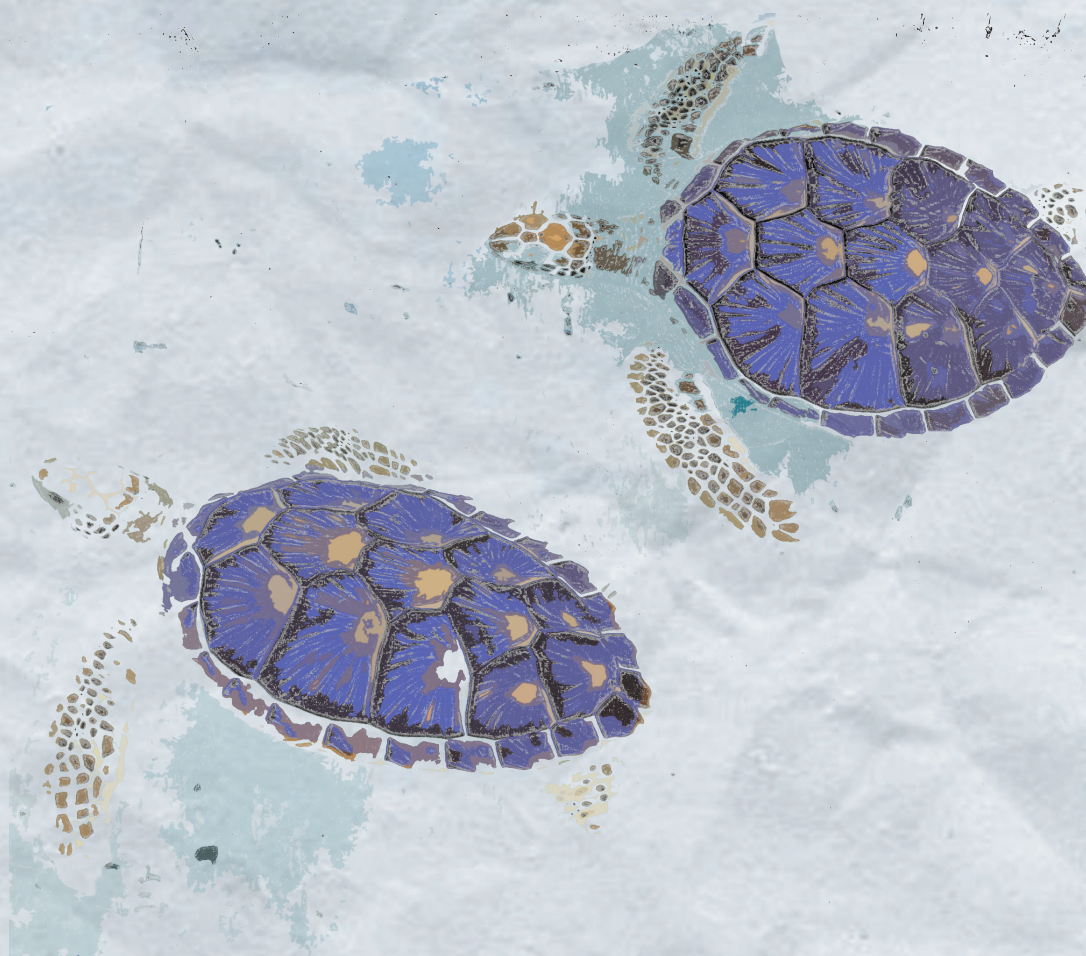
**- En MOLLY -exclamaron los tres**

**- Yajeli es quien tiene el líquido -dijo el pelirrojo**

Entonces Yajeli quien era la muchacha pelo negro abrió su bolsa de charol y saco un peculiar liquido color azul, que hasta pensé que era desinfectante. Tiraron el líquido azul a la pila con peces, para luego ir por mí. Los tres se acercaron, los tres ojos marrones, tres ojos marrones acercándose a mí, una niña de trece años anonadada al ver como peces se transforman en humanos de 23 años.

- **¡No, no, no, No tiren líquidos a la pila!**, ¿Qué me van a hacer?, no, ¡no! - exclame con nervios crónicos, mientras los tres me aventaron a la pila con peces. Yo me sumergía en el azul del agua, viendo como los tres sonreían. Y cuando por fin caí, me encontraba en un mundo distinto, con personas normales y ordinarias, pero el detalle es que todos me veían con asombro, adoración, shock, como si fuera yo una estrella de rock pop, cosa que hasta por donde yo sabía no era.

Todas las miradas puestas en mí, me extrañé, entonces entré a una tienda de espejos y me vi a misma convertida en tortuga. Yo Katherine Casanova convertida en Molly, Molly una tortuga, lo sabía porque lo leí en el dije que traía puesto.



Tenía yo un caparazón azul oscuro, pero a la vez brillante como las supernovas explosivas y llamativas, un cabello largo, ondulado entre rosado y morado hasta diría perfecto, ojos con pupilas brillantes como las galaxias más remotas a la villa láctea. Mis uñas ya no estaban mordidas por mi inseguridad, estaban pintadas en plateado constelación y limadas. Mi ropa era casual pero llamativa, camisas con lentejuelas, ya no tenía mis típicos jeans, sino que tenía una falda holgada color magenta y unos zapatos de charol, y unas gafas de sol en mi bolsillo color amarillo fosforécete. Por primera vez en mi vida me empecé a sentir segura, llamativa, reluciente, feliz de ser diferente. Y en ese momento de repente, lo que solía ser una tienda de espejos se levantó y de repente yo estaba en un escenario, frente a 230 personas, (ahí es cuando me di cuenta de que mis 230 peces eran esas 230 personas), todos me aclamaban, me exigían que cantara, tenían letreros diciendo que yo era mejor, que era inteligente y bonita. Así que eso me dio seguridad para cantar, y empecé a cantar una canción sobre ser diferente y de lo que era yo, brinqué en ese escenario sin miedo alguno, sin ninguna duda, mi autoestima subió como si fueran glóbulos blancos.

Y ahí se quedó para siempre, nunca más permití que mi autoestima bajara, que yo era lo que Dios decía que era, yo sabía quién era, yo era Brillantemente inteligente, bonita, yo era Molly, una niña convertida en tortuga. Pero lo que más me gustó de todo, es que aprendí que lo que me hace diferente es lo que me va a ayudar a cambiar al mundo.



# El sueño de Brisani

**Gaily Galán Morales**

13 años

La Fé, La Ceiba, Atlántida

Hay **una niña llamada Brisani**, tiene 13 años de edad, vive con sus dos abuelas y su mamá, viven en una colonia humilde con mucho ambiente natural a su alrededor.

Brisani tiene un sueño que anhela cumplir, **es ser una gran abogada** y escritora. Pero un día mientras estaba en el colegio le compartió sus sueños a sus amigos, ellos se rieron de ella y le dijeron que no iba a ser ni abogada y mucho peor escritora, ella se sintió tan mal por lo que ellos le dijeron, estuvo varios días muy triste, un día su madre entró a su habitación y le preguntó qué le pasaba que de la nada haya bajado su autoestima. Brisani le respondió:

Mamá, hace días mis amigos me dijeron que yo nunca iba a lograr mis sueños, su madre le dijo: nunca permitas que alguien cuestione tus sueños y tus derechos, en el mundo hay muchas personas que te van a decir lo mismo, tú no les hagas caso, si tú te propones puedes lograr lo que tu quieras.

Su madre pertenece a una organización de **mujeres por la paz**, y Brisani comenzó a ir más seguido a las reuniones con su mamá, y aprendió a defender sus derechos como mujer y niña, y ahora Brisani sigue estudiando para poder llegar a la universidad y poder lograr todas sus metas.

# Solo un sueño

**Yarely Stephany Flores**

14 años

Colonia Carrizal, Tegucigalpa, Francisco Morazán

-**Hola me llamo Luna**, tengo 14 años y soy de Honduras y me encanta la idea de hacer nuevos amigos-,

-Bienvenida Yarely - eso fue lo que dije mi primer día de clases y lo que me contestaron ellos y ellas.

A ser sincera estaba un tanto nerviosa, pero ese mismo día conocí a alguien muy especial que no sabía qué se iba a volver tan importante en mi vida, ella se llama Kala, ella y yo nos volvimos muy amigas desde que cruzamos palabras.

Unas semanas después de estar en mi nueva escuela y con una mejor amiga nos dijeron que posiblemente en una semana nos iban a llevar a una biblioteca, lo cual nos emocionaba a Kala y a mí. Cuando llegué a casa con Kala lo primero que hice fue ir a contarle a mis mamás: Neki y Jojo. Les dije que en la escuela probablemente íbamos a ir a una biblioteca, pero cuando les presenté a Kala ellas se miraron entre sí y después mami Jojo me pregunto - ¿quién, amor? - me extraño mucho he de decir, pero después les conteste: nadie mamá, nadie.

Kala y yo subimos a mi cuarto y nos pusimos a ver un poco sobre lo que queríamos hacer de grandes y que queríamos estudiar, pero después nos pusimos a pensar algo que deseábamos, pero fuera irreal y estuvimos charlando por horas, hasta que los papás de Kala llegaron por ella. Mama Neki y yo nos pusimos a hornear un volteado de piña que sin mentir estaba para chuparse los dedos, y después con mama Jojo vimos una super peli se llamaba **“NO SE ACEPTAN DEVOLUCIONES”** y después acabó mi día. Cuando empecé a subir a mi cuarto empecé a sentirme mareada, después me recosté en la cama y sentía que no podía más y después mis ojos ya no se podían quedar abiertos y antes de que se cerraran por completos vi una enorme luz y vi que allí estaba Kala, después creo que me desmaye o me quede dormida porque cuando volví a abrir los ojos estaba en un lugar extrañamente conocido pero sobre todo muy hermoso, además todo era extrañamente enorme .

Cuando volví en sí empecé a gritarles a mis mamás:

– mami Jojo , mamá Neki , **¿dónde están?** , **¿dónde estoy?** , **¡ayuda por favor!**– : decía yo en ese momento.

En eso se apreció Kala pero no era una humana si no que era como una lechuza pero su cara permanecía allí, después me puse a pensar y todo estaba pasando como en nuestros deseos de fantasía , pero de pronto me empecé a sentir muy mal mi cuerpo me estaba temblando sentía como animales dentro de mí; entonces me empezó a salir una cola y después mucho pelo en todo mi cuerpo y mis manos ya no eran manos si no ¡patas! Vi una laguna frente a mí y mi curiosidad por saber en qué me estaba convirtiendo me llevó a ver mi reflejo en aquella agua cristalina: ¡me había convertido en una hermosa gata enorme! pero no tenía mi cara humana como Kala, pero cuando volteé para verla ya no tenía la cara humana era una lechuza pero no una cualquiera; era una lechuza con tamaño de un humano al igual que yo.



Kala al ver mi cara de pánico y horror me dijo: tranquila todo va a estar bien- y me toco la cabeza – mira Luna yo soy el espíritu guardián de este bosque- al decir esto impresión fue de asombro , en ese momento no podía decir nada , me quede sin palabras, creo que ella noto todo esto y me dijo rápidamente: – tranquila te explicare todo, cuando tenías 3 años pediste un deseo a la estrella más brillante del cielo, probablemente no lo recuerdas porque fue hace mucho y tu estabas muy pequeña , pero esa estrella era mi madre que estaba protegiendo a todas las mujeres, niñas y niños que lamentablemente sufren constantemente día a día de todo tipo de abusos.

Pero tú tienes un hogar muy privilegiado, tienes dos mamás que te aman mucho, comida, un techo, o esas eran las palabras de mi madre. Te estarás preguntando por qué estoy yo aquí, por la simple razón que ese día cuando mi mama escucho tu deseo quiso que vieras este mundo, **¿recuerdas cual era tu deseo?** me dijo, pero la verdad todo esto me extrañaba mucho ya que nunca pensé que un mundo como aquel podría existir. Además me parecía muy irreal todo aquello, desafiaba la leyes de la ciencia, por mucho , pero finalmente le dije: no , no recuerdo , creo que sí era muy pequeña en ese entonces.

Nos alejamos un poco del lago y empezamos a caminar, por supuesto, me dejó intrigada aquel deseo que pedí de niña, ¿ qué será? me preguntaba, entonces le pregunté a ella: ¿sabes qué fue lo que pedí?-

-por supuesto que si, tu deseo fue que tu mundo fuera como el de tus sueños, un mundo donde dos mamás y dos papas no fuera discriminados, un mundo donde existieran las hadas y criaturas mágicas, un mundo donde no existieran las guerras, en ese momento tu corazón creía que todo eso iba a pasar pero tu cabeza por alguna razón no lo terminaba de creer.

Cuando ella terminó de decir esto hubo silencio en el resto del camino. Llegamos al fin a un hermoso umbral de bellos napoleones y cuando atravesé por aquel umbral mi cuerpo volvió a ser humana y el de Kala también. Después de seguir caminando llegamos a una aldea, en la cual había más humanos, pero no solo eso había criaturas mágicas también, en ese momento no pude evitar quedarme con la boca abierta.

Kala en seguida me llevó a conocer muchas personas a las cuales saludaba con mucho asombro porque algunas eran criaturas realmente hermosas. Cuando nos dio hambre, Kala me llevó a un lugar donde vendían pastillas por lo que pensé que era una farmacia, Kala me preguntó qué quería comer entonces le dije:

- ¡**SUSHI** ¡-,
- sushi será -, entonces le dijo a la mujer que estaba en aquel puesto
- me da una pastilla de sushi y una de tofu-,
- por supuesto - contestó amablemente aquella mujer.

Kala me llevó a una mesa que parecía una hoja de mata de mínimos pero cuando nos sentamos en ella esta era suave y en cuestión de segundos se elevó lo suficiente del suelo para que las hormichas no se comieran nuestras comidas, las hormichas eran una especie de hormiga cucaracha que se comían la comida de los demás. Kala lanzó las pastillas en medio de la mesa y salió humo, pero debajo de ese humo estaba nuestra comida.

Kala me llevó a un lugar a dormir entonces le dije:

- Kala quedémonos aquí allá está muy oscuro y nos puede pasar algo malo-,
- ¿**como qué?** - me dijo Kala muy extrañada,
- no se, nos pueden secuestrar, robar o peor aun nos pueden violar, no quiero que me hagan esclava sexual...
- ¿Qué es eso de violación o esclava sexual?, mira aquí no te va a pasar nada porque nadie hace daño a nadie, aquí se da y se recibe en paz y amor.
- ¿me puedo quedar? dije- ¿no prefieres cambiar tu mundo y poder vivir en uno como el mío?

Esas palabras me hicieron pensar en qué haría para hacer mejor mi mundo y así como surge mi deseo de trabajar para un día ser la grandiosa mujer que hizo grandes logros en la humanidad.

# Mi sueño, mi mundo feliz

**Amanda Yelena Villalobos**

10 años

En una aldea al sur de la ciudad de Tegucigalpa llamada "Colinas" vive una joven mamá soltera con sus tres pequeños en una humilde casa donde nunca falta amor y alegría, a pesar de no estar bien económicamente, pero que gracias a Dios la pasan bien en su pequeño mundo, sonriendo cada vez que salen al jardín en donde escuchamos a los pájaros cantar y el viento soplar con frescura, sintiendo cada mañana el rico aroma a café que prepara mamá.

En mi pequeño mundo a pesar de las necesidades que pasamos soy muy feliz y agradecida, porque despierto al lado de mi familia. Sueño un día poder ayudar a mamá y hacer de la vida de mis hermanitos menores un futuro maravilloso e increíble donde no nos falte nada y sigamos unidos en familia con la protección de Dios, mis anhelos son muy grandes y sé que debo estudiar mucho, y con el tiempo tener una carrera la cual me facilitará un buen futuro, como niña quiero estudiar medicina, porque es una carrera noble y siempre necesaria para ayudar a las demás personas, de esta manera sé que podré apoyar a mamá y mis hermanitos para darles todo lo que hemos deseado tener y que no nos falte nada, ya que muchas veces hemos querido comer un delicioso helado, pero no hay para comprarlo.

# Mi jardín de emociones

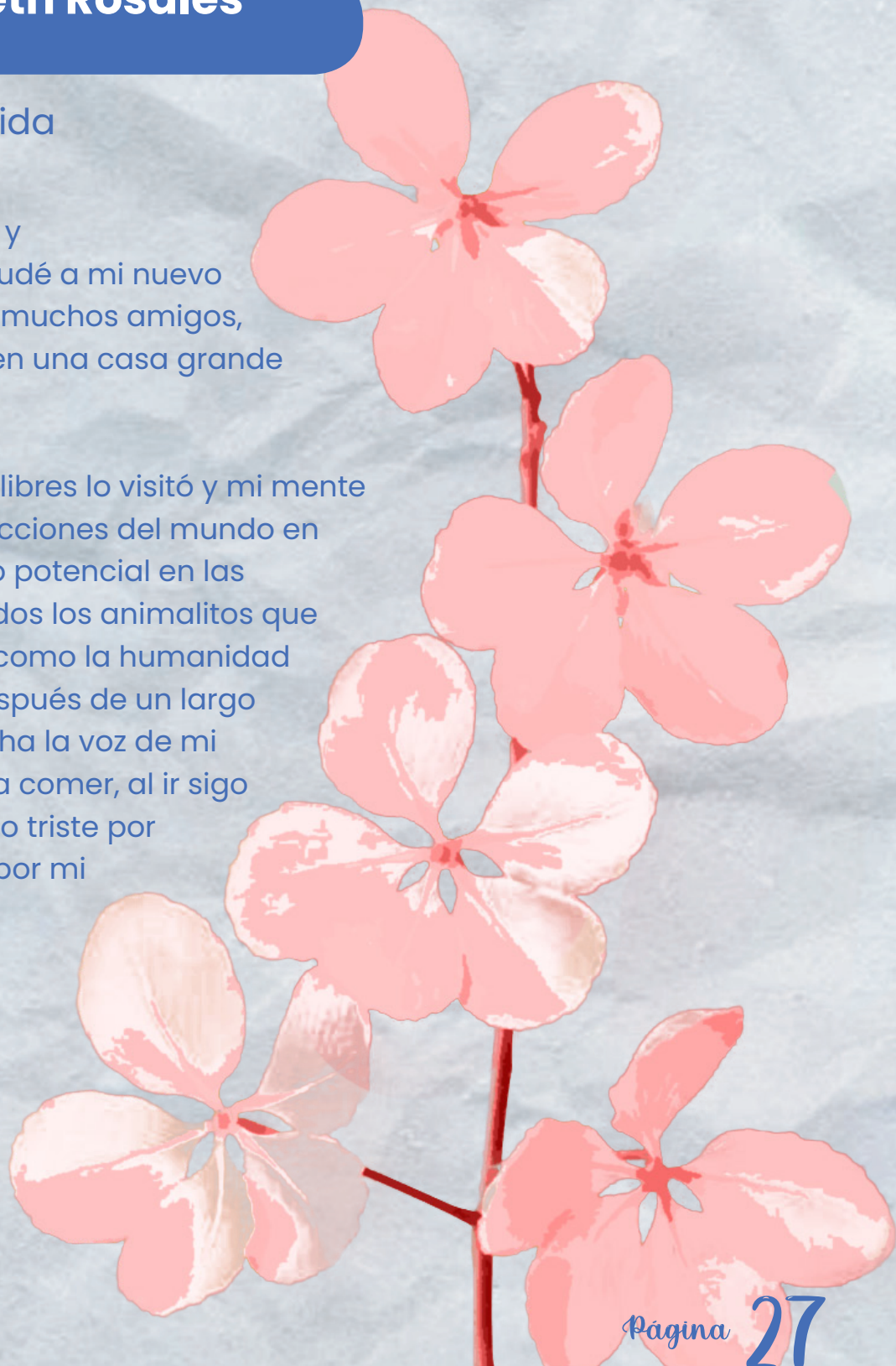
**Biana Yalibeth Rosales**

12 años

La Ceiba, Atlántida

Mi nombre es Natalia y recientemente me mudé a mi nuevo hogar, aquí no tengo muchos amigos, vivo con mis padres en una casa grande con un lindo jardín.

Durante mis tiempos libres lo visitó y mi mente da vida a las imperfecciones del mundo en mi mente, veo mucho potencial en las cosas, imagino en todos los animalitos que hablan en el jardín y como la humanidad daña el planeta, y después de un largo rato de pensar escucha la voz de mi mamá llamándome a comer, al ir sigo pensando y me pongo triste por esas razones, pasan por mi mente millones de pensamientos que me provoca distintas emociones.



No conozco a nadie en la escuela y nadie me entiende mi preocupación y no muchos me apoyan, pero el día de hoy conocí a Lucía, es muy amable conmigo y ella me comprendió, cada día visitamos mi jardín para pensar, íbamos al parque a sembrar arbolitos frutales y hacemos limpieza en zonas públicas.

Nos hicimos buenas amigas, un día fuimos a visitar el jardín y notamos unas pequeñas risas que venían de un arbusto, llegamos a ver y vimos unas personitas pequeñas riendo y charlando, de distintos colores azul, amarillo, morado, etc.

Nos saludaron y se presentaron, dijeron que eran las emociones que las personas sienten y les preguntamos qué hacían en este lugar y nos respondieron que en este sitio nacía la felicidad, tristeza y demás, eso lo transforma en un sitio emocional en el cual las emociones llegan para darle sentido a nuestras vidas y muy contentas les dimos la bienvenida para que habitaran en nuestro jardín, mi vida cambió desde ese día, valoré más los que tengo y lo que siento, comencé a ser más social, ya jugaba con más personas, cada día yo y Lucía íbamos al patio a contemplar esos maravillosos seres, la felicidad habita en nuestros corazones, solo hay que encontrarla.

# Sueño

**Zamantha Valeria Ponce**  
14 años

La Ceiba, Atlántida



En el corazón de centroamérica, **en un país llamado Honduras**, en la siempre amistosa y muy culta ciudad de La Ceiba nací hace 14 años. Mis padres se separaron a tan solo dos meses de mi nacimiento, por lo que mi mamá me llevó a vivir a casa de mi abuela, un hogar lleno de amor, liderado por mujeres, situado en una pequeña aldea alejada del bullicio que hay en las ciudades urbanas.

Transcurrió mi infancia bajo cielos azules, días soleados, noches lluviosas, rodeada de mis 4 perros, un gato, un loro y un conejo, jugamos a la pelota, a las escondidas, a la bicicleta, a los alumnos y maestros, a la rayuela, que vamos al kinder, a la escuela y tantas otras cosas que suele vivir una niña feliz y ajena a los problemas de los adultos.

Cierto día, por la tarde, regresó mi mamá del trabajo (ella es enfermera profesional) muy callada, con los ojos hinchados, rojos y llorosos, nos dijo que a partir de ese día pasaba a formar parte de la gran lista de personas desempleadas en el país, ya que debido a la difícil situación socioeconómica, de inseguridad y corrupción que hay en nuestra nación, su jefe no estaba haciendo dinero para pagarle a sus empleados, se declaraba en quiebra y cerraba el hospital donde ella trabajaba.

Al principio no entendí mucho lo que eso significaba, con el pasar de los días al ver a mi mamá llorando en silencio, de mal humor, llamando, discutiendo y exigiendo a mi papá que le ayude económicamente con mis gastos porque ella no tenía para pagar el busito que me llevaba a la escuela, ahora el colegio, etc. Lo comprendí de golpe ya no salgo a jugar con mi prima y vecinitos, porque mamá se volvió mucho más exigente conmigo en que estudié y me prepare para salir adelante en un mundo injusto y desigual sobre todo para las mujeres.

A pesar y a su vez gracias a todos estos cambios, dificultades, al gran apoyo de mi mamá que me empuja y alienta a cultivar mi amor por el dibujo, la música, mi familia, los animales, despacio pero voy camino a lograr mis sueños: convertirme algún día bien en una médica veterinaria o una dibujante retratista de esas que trabajan en prestigiosas e importantes agencias de investigación, que atrapan a personas malas con retratos hablados, mi mamá pasa más tiempo conmigo, me ayuda con mis tareas, mi familia y ya estamos más unidas como nunca antes lo estuvimos, valoro, cuido mucho más lo que tenemos y he comprendido que debemos levantarnos si caemos, sacudirnos las dificultades pero sobre todo lo que podamos, construir el país justo, igualitario, solidario, respetuoso al ambiente y de las personas que soñamos.

# Nunca dejes de soñar

**Alejandra María Díaz**

11 años

Liure, El Paraiso

Había una vez una niña que vivía en una comunidad muy lejana, lejos, muy lejos de la ciudad donde **muchos niños y niñas no estudian por falta de dinero**, y los varones más grandes se dedican a vender drogas, robar, y hacer daño a las personas.

En ese tipo de condiciones vivían los pobladores de esa comunidad, pero mi papá y mi mamá no se rindieron, mi padre quería una vida llena de colores para mí y para mi hermano.

Es por eso que día a día salían en busca de un trabajo que les permitiera ganar dinero y poder mudarnos a otro lugar donde no corriera peligro. Yo me quedaba en la casa cuidando a mi hermano, y así pasaron varios días.

Un día por la tarde llegaron mis padres con muy buenas noticias, mi papá había conseguido un trabajo y además me consiguieron un lugar para estudiar en una escuela pública cerca de la ciudad, pero había un problema y es que Yo era muy pequeña y no podía quedarme sola en casa por lo peligroso que era la ciudad, además las noticias decían que muchas personas adultas le quieren hacer daño a las niñas, sin embargo, mis padres me consiguieron una persona que me cuidara.



Llegó el día que mi nueva maestra me conociera y de conocer a mis nuevos compañeros, en el recreo conocí a dos niñas de mi salón, me acerque a ellas y justamente estaban hablando de lo que más admiraban y lo que querían ser cuando fueran grandes, les conté que mi sueño es ser una pianista y participar en una película o serie y salir en televisión, ellas al verme tan convencida se burlaron de mí , y me dijeron que las personas que no tienen dinero y su piel es de color canela no logra hacer realidad esos sueños. Entonces yo no les hice caso, porque en mi familia me han enseñado que todos los sueños se pueden lograr si los deseamos con el corazón y si nos esforzamos para lograrlo.

Con el tiempo mi papá consiguió el trabajo que soñaba, ser un empleado permanente, y comprar nuestra casa, y cada tarde nos sentamos a platicar sobre los sueños que cada uno tiene; yo cada vez que puedo le menciono a mi mamá y a mi papá, lo mucho que admiro a los grandes pianistas y a los actores que participan en muchas películas o series, que cuando sea grande quiero tocar el piano así de bien como ellos.

Mi papá y mi mamá trabajan todos los días y poco a poco han logrado ahorrar dinero para comprarle a mi hermano y a mí lo necesario.

Pasaron 10 años y mi papá es muy exitoso y el día de mi cumpleaños me regaló un piano y me inscribió en un curso que dura un año, además estoy aprendiendo inglés. Mis días son muy ocupados, pero en los ratos libres me gusta hacer trabajos que ayuden a las personas de mi comunidad ejemplo: donar alimentos a personas pobres, hacer rifas y donar dinero para los discapacitados y para los otros enfermos, donar alimento para animales que están en la calle y que los lleven a un lugar seguro y después ponerlos en adopción.

Mi mamá trabaja de maestra y le gusta enseñar a las niñas y a los niños sobre temas importantes como los cuidados de la higiene personal, charlas de control sexual a niñas que viven en la calle, y también la importancia de tratar a las personas con igualdad.

# Mis sueños y lo que queda por cumplir

**Lilian Isabella Pozo**

13 años

Tegucigalpa, Francisco Morazán

Este libro está escrito en base a mis sueños y desde ya estoy cumpliendo un sueño al escribir este mini libro donde hablare sobre sobre mi vida, metas y planes a futuro.

Mi nombre es Isabella Pozo y en este libro hablaré sobre mi vida, mis sueños y esperanzas, claro también a mis planes a futuro y lo que me he dedicado hacer en mi cuarentena así que este libro será una pequeña biografía sobre mí.

Por donde empiezo a ya sé, nací en Tegucigalpa , Honduras en el año de 2008 y desde ahí todo comenzó ; ahí es cuando vine a la vida, vivo con mi mama y mi papa, pero eso no siempre fue así ya que mis papas trabajaban y los primeros años de vida me cuido mi abuelita Chaya; desde que tenía 2 meses hasta que cumplí 5 ya que mi papá es militar y mi mama administradora de empresas y ambos trabajaban mucho no digo que ya no lo haga solo que ahora mi mama trabaja desde casa así que tiene más tiempo para cuidarme a mí y a mi hermana Carla.

Los años que viví con mi abuelita a ella y yo nos gustaba jugar bingo y no es por presumir pero siempre gané, pero no se lo digan ella no lo acepta, como sea yo jugaba con las amigas de mi abuela todas eran unas viejitas adorables, hablo en serio todos parecían una pasita; como sea ahí entró mi amor por las personas mayores si fuera por mi pasaría 24/7 en su compañía.

Ahora les compartiré mis sueños, hobbies, metas.

### Hobbies

Actuar: Bueno la verdad mi familia a ninguna persona a nadie y no exagero al decir que a nadie de mi familia le ha gustado eso de los famosos, actuar o lo que tenga que ver con una cámara, pero yo salí diferente hablo en serio podría decirse que soy muy diferente al patrón de mi familia y la verdad eso me favorece ya que siempre me ha gustado ser diferente saben es especial.

Pero antes pensaba que ser actriz era tipo algo que la gente hacía por diversión imaginen mi cara al ver que les pagan; bueno eso del dinero no me importaba luego me entraron otros sueños eso lo hablare mas adelante, bueno luego de un tiempo como que ni lo pensaba pero en cualquier acto de la escuela siempre era la protagonista así que pienso que soy buena, como estaba diciendo después de años pero años le retome y no quiero dejarlo me encanta.

Tocar instrumentos o hacer música de la nada: Bueno aquí no sé si es hobbie o cosa de la nada ya que mi mamá dice que a veces estoy dormida y me pongo a cantar, la verdad la música siempre me a gustado y siempre he querido aprender a tocar el piano, guitarra, batería, guitarra eléctrica, violín, saxofón y muchos más pero la verdad en la escuela me metí en el coro y una vez me eligieron para cantar el himno nacional.

Patinar y tener aventuras al aire libre: Creo que yo llevo una señora dentro de mí, a mí me gusta estar en lugares al aire libre donde hay pocas personas, también me gustaría andar en bicicleta algo irónico es que no tengo bici, bueno cuando tenía 4 mi abuelito me compro una de princesas y mis primos y yo aprendimos a patinar pero hace mucho no lo hacemos.

Leer y escribir, pintar y todo: En esto quiero empezar desde el inicio yo desde chiquita me encantaba transcribir libros unos libros de Bob Esponja, plaza sésamo, my Little pony, etc, y como eran ingles los leía y los rescribía y desde ahí empecé a leer, era genial entrar en la mente de otras historias e imaginar, luego me regalaron una máquina de escribir me emocionaba escribir historias y este año en enero en mi cumpleaños escribí mi propio libro.

También he comenzado a pintar, la verdad son buenas experiencias y aprendizajes, también empecé a interesarme en la fotografía y la actuación, desde chiquita lo admiro mucho como la historia y la administración de empresas y remodelaciones, la verdad casi nunca me aburro.

Otra cosa importante que hago es bailar en mi iglesia, lo hago con mucha alegría porque es mi servicio para Dios.

¿Cómo me interesé en estas cosas?

Pues la verdad es todo un proceso ya les explique mi emoción por la lectura y la música pero aquí va lo demás.

La actuación: Desde que era muy chiquita me miré en cámaras, la verdad desde que tengo 3 años me acuerdo me memorizaba todas las películas de princesas Disney y me ponía a actuarlas con vestuario y mis peluches, me ayudaban en todo mi tía siempre me tomaba fotos y videos.

Luego le conté a mi prima y pues ella también me dijo que le gustaba y se pueden imaginar ella y yo actuábamos y decíamos que éramos productoras de cine (aunque aún lo hacemos) y pues una vez escribimos una película y la grabamos con nuestras muñecas súper bonita nos quedó pero bueno si así es como me ha gustado la actuación.

Pero antes de darme cuenta que pagaban por actuar siempre lo consideré un hobbies y ustedes dirán entonces como pensabas vivir (siempre pienso mucho en mi futuro desde que tengo 5, entonces muchos maduran mentalmente como a los 15 o 18 y algunos no pueden ni con su propia vida y otros maduran mentalmente a corta edad como yo.

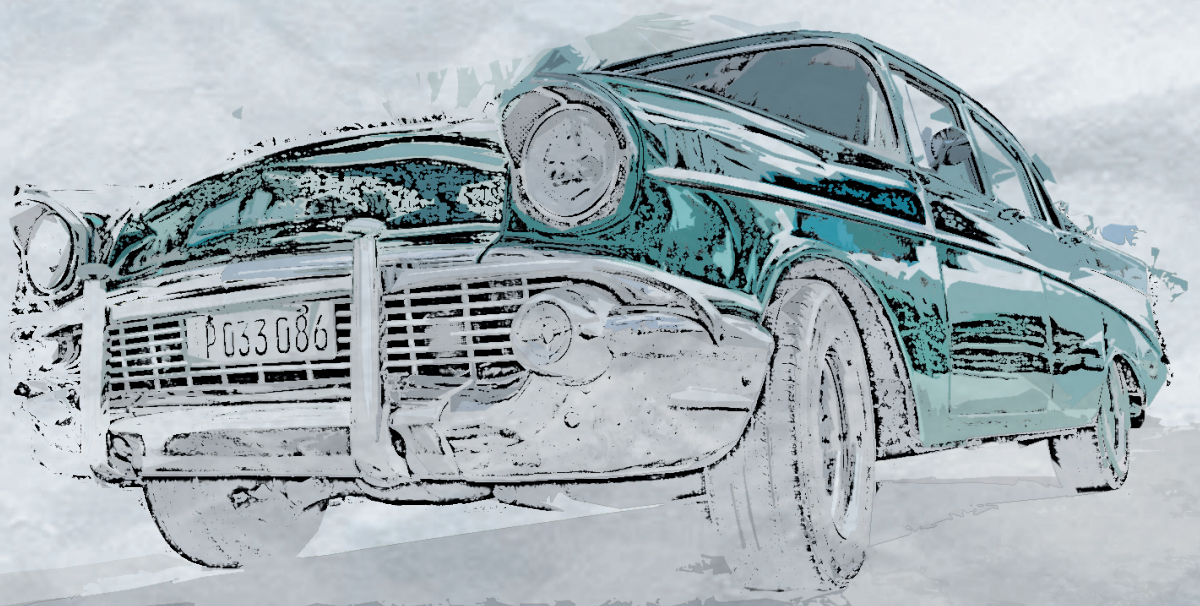
## Administración de empresas:

Entonces a los 7 en la escuela dijeron que fuéramos de alguna profesión y yo fui de maestra en aquel entonces pensaba en ser maestra, luego a los 8 me di cuenta que no tengo paciencia y no podría ser maestra y después pensé en ser doctora ya que salve a una niña de ahogarse en clase, pero luego me di cuenta que me dan miedo los hospitales así que lo descarté y ahí fue cuando de repente miraba a mi mamá y mi tía en oficinas con las computadoras y el dinero, y sentir eso se sentía increíble, así que poco me metí más a todo a investigar mucho más del tema y me sorprende porque para ser una niña de 8 años pensaba demasiado, y luego me interesaba ser presidenta ya que quería cambiar el mundo aunque suene inalcanzable es verdad.

## Carros:

Si la verdad nunca me llamaron la atención los carros pero hace tiempo como en febrero de 2021 me puse a ver los carros antiguos tipo años 80s específicamente convertibles color aqua o jeep negros y las cuatrimotos prácticamente todo lo de autos me emociona solo mírenlos son carros.

Remodelar: Así como se escucha me encanta ordenar y ver el resultado del antes y el después de esto no puede decir mucho solo que me emociona.



## Metas

Bueno una de mis metas es seguir siendo la misma, no dejarme llevar por los comentarios negativos, seguir dándole a DIOS su tiempo ya que sin él nada somos. De por lo menos haber publicado 4 libros escritos por mi. Tener mi propia marca de maquillaje y mi propia empresa internacional en Los Ángeles y poder predicar la palabra de Dios a todos y tener un gran auto (; y actuar en una gran película. Mi verdadera meta es salir adelante.

## Sueños

Mi sueño desde que era una niña es salir en una película de Hollywood pero ahora tengo muchos más, como por ejemplo comprarme una mansión en California predicar la palabra de Dios y sacar a mi familia adelante con mi talento y mi espíritu y nada ni nadie me arrebatará o me bajara de mi nube como dicen, también en estudiar administración de empresas para poder ser dueña de una empresa de maquillaje y de ropa y que en cada bolsa haya el amor de DIOS y no es una metáfora de verdad ya estoy pensando en diseños y crear un mundo mejor para las siguientes generaciones crezcan en un mundo mejor también tener varios centros de atención o de ayuda para jóvenes ya que como niña he pensado que hay varias personas que necesitan ayuda y muchos no pueden pagar terapias o un buen sicólogo y esa mas bien no son como sueños son más como visiones y luego quiero oír a los demás ahí viene la Licda. Isabella sueños se convierten en realidad si lo ponemos en manos de Dios.

# Mi yo en el futuro

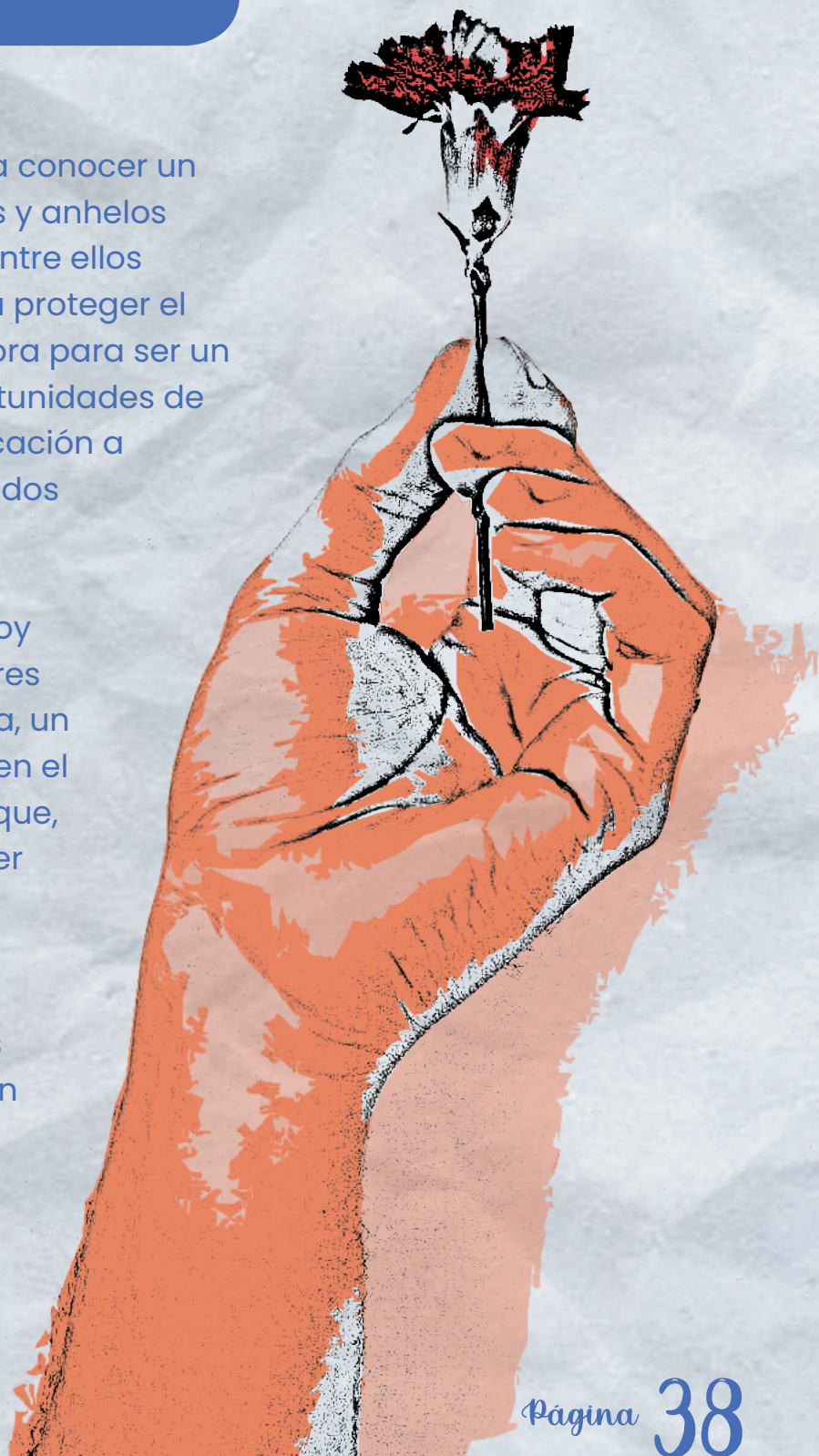
**Cristy Karely Gutierrez**

11 años

Santa Rita, Copán

En el en el siguiente texto, se da a conocer un cuento sobre mis muchos sueños y anhelos que deseo cumplir en el futuro, entre ellos tengo ilusiones, ser una líder para proteger el medioambiente, ser emprendedora para ser un ejemplo en la sociedad, dar oportunidades de empleo y darle protección y educación a los niños que han sido abandonados por sus padres.

En el transcurso de mi vida me voy dando cuenta el daño que los seres humanos le hacen a la naturaleza, un día ví a don Juan tirar la basura en el río y a Don Pedro quemar un bosque, por eso uno de mis sueños es ser una persona líder, para crear campañas de reforestación ser una persona para proteger las fuentes de agua, los animales las plantas porque cada vez se secan más las fuentes de agua.



Mi abuelo Juventino dice que cuando él era niño había pescado en el río, y hoy ya no hay , y eso a pasado porque las fuentes de agua se han secado y las personas contaminan con depositar la basura en los ríos y quebradas, quiero ser emprendedora para ayudar a mi familia y ser un ejemplo para los demás niños y niñas y así dar empleo a los más necesitados y también crear un lugar para cuidar a los niños abandonados por los padres y darles protección y educación para que sean personas de bien, y sientan amor respeto por la naturaleza.

Con la ayuda de Dios, mi esfuerzo, la ayuda de las Organizaciones y la comunidad podré cumplir mis sueños y poco a poco lo iré logrando, y los fuentes de agua serán reforestadas, los niño y niñas se les dará protección y educación y vivirán en armonía, siendo capaces de seguir adelante y decidir por sí mismas.



# Mis anhelos

**Nathalia Nazareth Morales**

10 años

Choloteca, Choloteca

Mi nombre es Nathalia y tengo diez años, pero mis amigos y amigas me dicen "Nata", y es algo que me gusta y me hace sentir bien. Mi mamá y mi papá trabajan todo el día en su negocio y pasé en compañía de mi hermanita Luz de cinco años, ambas nos cuidamos.

Estoy estudiando en la escuela de mi aldea me encanta mucho la escuela, por eso tengo buenas notas, pero las clases en líneas son tediosas, me gusta la recreación en mi escuela, por eso extraño ir, principalmente a la biblioteca y al aula de computación.

Tengo tantas cosas en mente que me gustaría hacer, como viajar por el mundo, crear un lugar para rescatar perros y gatos, me gustan los pericos, pero me da pesar verlos en jaulas, adoro los conejos, me gustaría hablar muchos idiomas y me gustaría aprender y enseñar un lenguaje de señas para las personas que no hablan, ni escuchan, me gusta la música, más si es en inglés, la comida, la ropa, el maquillaje, el baile y hasta hacer tik-toks; me gusta mucho el fútbol e ir a la playa, me gusta terminar mis tareas a tiempo y ayudar a mi mamá en su negocio porque se cansa y necesita de mucha ayuda.

He tenido muchos sueños, específicamente ser abogada, pero expongo el miedo como el principal problema para limitarme a serlo, aunque considero que el miedo es el peor enemigo que hay en la vida, llevo creando historias de mi vida para estar segura con mi misma, pero siento que debo perder el miedo porque lo que me motiva a ser abogada es a defender a las niñas como yo, a las que son violadas o golpeadas y a las personas que no han hecho nada y que son inocentes, aunque lo que en realidad me da miedo no es ser abogada, es serlo en un país peligroso como Honduras.

Quiero defender a las personas que son discriminadas, maltratadas, humilladas, y que no pueden pagar una abogada, creo que redactando este cuento me he dado cuenta que detesto las injusticias, porque las noto en cada momento en el lugar donde vivo.

A veces me he visto en un espejo y pienso que me gustaría ser como la princesa Diana de Inglaterra, mi abuela hablaba mucho de ella, era una mujer muy lúcida y radiante, era muy servicial y siempre mantenía su humildad y sencillez a pesar que pudo obtener toda una riqueza, ella ayudaba a la gente más pobre y eso me inspira a querer ser como ella, imagínate tener mucho dinero y poder y seguir siendo humilde como lo era la princesa Diana, ha de ser muy difícil y complicado y divertido a la vez.

Mi tío siempre me dice que soy muy inteligente y aplicada y que eso me será de mucha ayuda para poder lograr lo que me propongo, debo seguir estudiando y seguir preparándome en cualquier aspecto de mi vida, a veces mis condiciones son

limitadas, pero sé que voy a lograr lo que me proponga siendo persistente e insistente y esas son algunas de mis cualidades que me ayudarán mucho en mi vida.

Es como luchar por lo que anhelas ser, y no por lo que anhelas tener, y eso me hace mantener vivas las esperanzas.

# Un pueblo llamado Espiritu Santo

**Julia Samantha Mendoza**

11 años

El Progreso, Yoro

Me presento yo soy Maria del Rosario y esta es mi historia.

Todo comienza en el año 2003 en un país llamado Asialandia en un pequeño pueblito llamado "Espíritu Santo" ahí viví la mayor parte de mi vida hasta que cumplí los 18 años y decidí mudarme a los Estados Unidos para perseguir mis sueños.

No todo fue color de rosa como lo pensé ya que me encontré con muchas dificultades entre ellas la falta de apoyo ya que estaba en un país extranjero, pensé en rendirme ya que lo decidí estudiar no le parecía a mi familia y aunque como dicen la familia es primero en este caso no, lo que verdaderamente importaba era lo que me hacía feliz, y por un momento dejé de pensar en los demás y pensé en mi misma y me decidí por estudiar Medicina Forense y ser Defensora de los Derechos de las Mujeres.



Se preguntaran el porqué me decidí por estudiar eso y la razón es porque en el pueblo de Espíritu Santo no existían los Derechos de las Mujeres , era un pueblo machista , todas las mujeres eran amas de casa que no tuvieron la oportunidad de estudiar ya que se pensaba de una forma machista y que solo servían para limpiar, cocinar y tener hijos cosa que me molesto desde pequeña así que me decidí y levanté mi voz y me dije que nosotras las mujeres valemos mucho y valemos demasiado para solo atender a un hombre. ¿Por qué Medicina Forense? por la injusticia que existía en Asialandia era demasiado, tantas muertes inocentes por decir la verdad por querer defenderse de un presidente corrupto.

Después de varios años de estudio y de muchos altibajos siempre mantuve la imaginación y mis sueños arriba y pude lograrlo, pude lograr hacer justicia a muchas personas en mi pueblo y eso para mí era suficiente.



# Nuestro futuro

**Dayana Maradiaga**

Un día estaba con mi amiga en la playa sentadas en la arena viendo el atardecer y escuchando las hermosas olas del mar y sintiendo con los pies la maravillosa textura de la arena y hablando sobre la vida.

Dentro del tema me preguntó cuál era mi visión en el futuro. Mi respuesta fue:

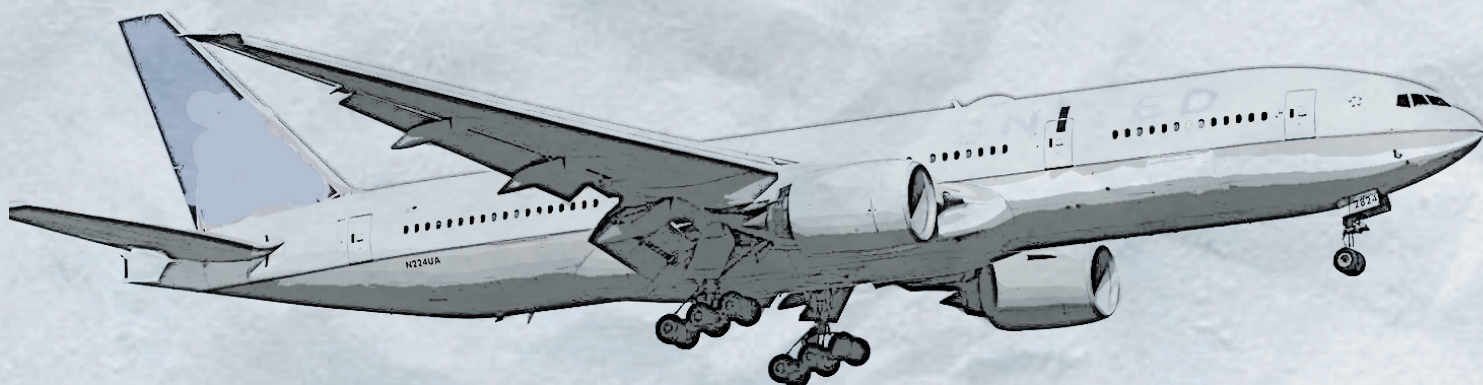
- Ser una persona sabia y humilde en la práctica de mi profesión y preparación estudiantil, líder e independiente, exitosa con mucha seguridad en todos los aspectos de mi vida, ser un gran ejemplo para mi familia, para mis amigos, y para la sociedad en general, ser amable responsable y gentil. -

Formar mi propio hogar para ser feliz con mi pareja y mis hijos, seguir en el camino espiritual de Dios con el propósito de estar siempre agradecido con él por sus bondades y mejorar la calidad de mi familia a conjunto y la de mi país, porque Él es el único que puede cambiar a esta generación a través de nosotros.

Mi otra visión es llegar a ser una mujer emprendedora y exitosa, conservando los valores que me han inculcado mis padres y personas allegadas a mí, pensando siempre en los demás, teniendo éxito en todo lo que realice, siendo siempre honesta.

Ella: me gustaría saber cuáles son tus sueños y anhelos, ¿cuáles tienes en mente?

Y le respondí: mi máspreciado anhelo es convertirse en madre en un futuro y también quiero desde niña el anhelo de viajar por lugares exóticos.



Y qué hay de mis sueños, mis sueños serían viajar por primera vez al extranjero, adoptar una mascota, aprender un nuevo idioma a nivel avanzado, aprender a tocar un instrumento, hacer nuevos amigos, tomar un curso de dibujo y escritura, probar un deporte extremo al menos una vez en la vida. Y estos son algunos de mis sueños.

Ella feliz respondió: Me alegra mucho que tengas en mente muchos sueños y anhelos.

# El poder de soñar

**Ángeles Victoria Licona**

14 años

El Porvenir, la Ceiba, Atlántida

Los sueños son el reflejo de lo que nuestra alma anhela y si lo soñamos podemos lograrlo, porque una vida sin sueños no es vida...

Mi sueño comienza con mi nacimiento, era una hermosa niña, me llamo Victoria y fue desde ese momento la luz y esperanza de mis padres.

Mientras transcurría el tiempo, fui creciendo con el amor de mis padres, pues mi mamá es una hermosa mujer de corazón dulce y noble que siempre deseaba lo mejor para mí, mi padre era un hombre que a primera vista parecía rudo y duro pero cuando ya lo conocías descubres que era más dulce que la miel, trabajaba como mecánico de aviación, le encantaba su trabajo, y decía que no lo cambiaría por ningún otro.



Mis padres siempre me decían que mis sueños eran lo más importante en mi vida, pero algo locos y lo admito sí que eran locos, pero, lo que yo siempre anhelaba y deseaba con todo mi corazón, era convertirme en una ingeniería aeroespacial... siempre me encantaron las estrellas, quería lograr alcanzarlas, ser como ellas, y convertirme en una estrella.

Un día decidí contarles a mis padres acerca de mis sueños, ¡ah! no los mire muy convencidos acerca de lo que quería, mi madre se agachó, colocó suavemente su mano en mi hombro y me dijo:

- Victoria ser un ingeniero aeroespacial es algo extremadamente difícil para personas de escasos recursos económicos como nosotros-

Al escuchar esto me desanimé, pero mi madre rápidamente me dijo, pero, si estás dispuesta a trabajar duro por tus sueños no dudes que lo lograrás, y me preguntó con su voz llena de emoción y seguridad:

- ¿Estás dispuesta a luchar, y pelear para lograr tus sueños?-

Sin pensarlo dos veces le dije llena de determinación:

- Claro que estoy dispuesta-

Mis padres solo me miraron y me dirigieron la más grande sonrisa del mundo y los abracé.

Desde ese día, todas las mañanas me levantaba con la determinación de dar todo de mí para lograrlo, ¡pero no estaba preparada para lo que me tenía preparado la vida! , todo sucedió en un día como cualquier otro, mi padre se fue a su trabajo, yo me fui a la escuela y mi madre se quedó en casa, tuve un día normal en la escuela, pero cuando llegué a casa todo cambió, miré a mi madre sentada en una silla del comedor con una triste mirada en su rostro, sabía que algo andaba mal desde el primer momento en que la vi, me acerqué lentamente y temerosa le pregunté:



- ¿qué está pasando?-

Ella me miró y tomando una bocanada de aire, me dijo con una voz dulce pero a la vez triste conteniendo sus lágrimas , me dijo que mi papito había sufrido un terrible accidente en su trabajo y que no sabía si él iba a poder salir de esto.

En ese momento sentí que todo mi mundo se vino abajo, no sabía qué decir, qué hacer ni qué pensar, por mi mente pasaban demasiadas cosas, realmente me quedé en shock a pesar de que no quería preocupar a mi madre solo empecé a llorar, no podía detener mis lágrimas solo seguían brotando y brotando, realmente no sé por cuánto tiempo lloré, pues no sé en qué momento me quedé dormida hasta el día siguiente, tras que desperté solo le recé a Dios que por favor no fuera a dejar que mi papito muriera, que yo lo necesitaba, y a pesar de que había llorado tanto solo seguían saliendo más lágrimas de mis ojos.

Cuando mi madre abrió la puerta y me dijo que me alistara que habían llamado del hospital que podíamos ir a ver a mi papito, y solo corrí a ponerme cualquier cosa, pues lo único que me importaba era saber cómo estaba él, condujimos lo más rápido posible hasta el hospital, y en mi mente solo podía pensar, ¿qué pasaría después?, cuando llegamos a la habitación donde mi papito se encontraba, salió un doctor que se acercó a nosotras, a pesar que no quería pensar en lo que había ocurrido, lo peor venía a mi mente, no podía evitarlo... cuando llegó el doctor y nos dijo que él estaría bien, que no sabía cómo era que él había podido sobrevivir, pero que lo logró, entré corriendo a su habitación y lo abracé delicadamente para no golpearlo y en ese momento supe que ya todo estaría bien, mi vida dio un giro de 180 grados, las cosas no volverían a ser como antes, pues mi padre fue diagnosticado con paraplejia permanente irreversible.

Nos mudamos a una casita a la orilla del río donde este se unía con el mar, este era un lugar muy hermoso, los primeros meses fueron los más duros, pues ya se han de imaginar todas las dificultades que teníamos que pasar, pensé que tendría que abandonar mis estudios y todos mis sueños, ¡pero yo misma me dije, que esto no sería el obstáculo que me impediría cumplir mis tan anhelados sueños! solo tendría que dar el 110% de mí, y así fue pasando el tiempo día tras día año tras año, hubo muchas pero muchas veces que quería darme por vencida, pensaba que no iba a poder lograrlo, pero, solo recordaba las palabras que me dijo mi madre, que si estaba dispuesta a pelear y luchar por mi sueños que no dudara que lo lograría, pero después de muchas dificultades, limitaciones, sufrimientos, a la generosidad, amor, apoyo de algunas personas y becas que me gané debido a mis excelentes notas .

### ¿Qué creen?

¡Lo logré! con mi esfuerzo, y claro con el esfuerzo de mis padres que a pesar de la situación en la que nos encontrábamos nunca dejaron de animarme y apoyarme, ahora puedo decir orgullosamente que me he convertido en una ingeniera aeroespacial y cumplí mis sueños, porque nunca dejé de soñar y luchar por ellos.



# Mi sueño de viajar

**Sofía Gabriela**

12 años

Hola yo soy Leyla y siempre había querido viajar a toda Italia y un día me inscribí en un concurso para ganar un boleto, tuve que esperar un tiempo muy pendiente si me ganaba el boleto.

Bueno esperé el primer día compre lo necesario después cuando menos me di cuenta de que ya me habían avisado de que gane y ya tenía que empacar las maletas, llevé ropa y zapatos, pero lo más importante mi cámara para tomar fotos en la Torre de Pisa inclinada.

Me subí al avión muy nerviosa y con miedo, pero también bien feliz por viajar, cuando despegó el avión pude ver todas las nubes y el cielo, fue maravilloso y 28 horas después llegué a Italia donde está la pisa inclinada, cuando llegué mi sueño se cumplió de ir a viajar a Italia.

Cuando salí del aeropuerto y pude ver el paisaje comencé a tomar fotos quedé encantada y me fui de un solo hacia a la torre de pisa y le tomé una foto, me fui a una cafetería y me tomé un chocolate caliente, viendo la torre de pisa cuando llegue al hotel me di cuenta de que había dejado la cámara en la cafetería, regresa y gracias a dios estaba allí, después de traer la cámara explore un poco toda la ciudad, luego de una semana me fui a mi casa en tatumbula, Francisco Morazán honduras y traje algunos recuerdos de italia.

# El mundo de la belleza

**Katherine Paz**

12 años

Cholom, Cortés

En una casa muy lejana vivía la muchacha Alejandra con su padre llamado Carlos, Alejandra era una niña que tenía muy claro lo que quería en la vida y había decidido que quería ser estilista.

Cuando se enteró su padre intentó que se olvidara de ello ya que se olvidara de ello ya que Alejandra era una princesa, debía estudiar mucho para ser una buena muchacha pero estaba claro que no debía estudiar peluquería, pero Alejandra no podía dejar de lado ese sueño y cuando su padre Carlos no la veía, se dedicaba a peinar a los criados de la casa.

Una noche cuando Alejandra creía que todos dormían fue a la cocina y se encontró con Paola la cocinera del reino y peinada con trenzas y así practicar.



Paola la convenció para hacerle un peinado con trenzas y así practicar, Paola no muy convencida accedió y Alejandra comenzó con peinado. Estaban las dos entretenidas que no escucharon unos pasos que se acercaban, y de repente se abrió la puerta y apareció el papá que le cambió la cara y se puso rojo de la rabia al ver a su hija con todos aquellos utensilios de peluquería.

Inmediatamente despidió a Paola a la que no le sirvió de nada suplicar por su puesto de trabajo.

A Alejandra la castigó sin poder salir de su habitación pero el papá le daba mucha pena esta situación, así que pidió ayuda a su tía Diana, a esta se le ocurrió hacer un hechizo a Alejandra, el papá estuvo de acuerdo era la única forma que le quedaba de quitarle la idea de la cabeza.

Y con el paso del tiempo Alejandra siguió practicando su sueño sin que nadie la detuviera, lo que ella la hace feliz, el rey Carlos al darse cuenta con el paso del tiempo que la princesa Alejandra le apasionaba el mundo de la belleza y así se iba rompiendo el hechizo que le habían lanzado, se iba yendo fácilmente ya que la pasión a eso era más fuerte que un hechizo al darse cuenta que el rey Carlos se dió cuenta que a Alejandra le gustaba, él la apoyó y así Alejandra cumplió sus metas.

“Lo que motiva es cumplir el sueño que tiene toda mujer de ser independiente, de ser fuerte, que nada la derrota a pesar que las cosas a veces nos tiren para abajo”.

# La niña, sus sueños y sus estudios

**Kerin Yomeiry Reyes**

13 años

Choloma, Cortés

Había una vez en un lugar llamado El país de las maravillas en Honduras, una niña llamada Melissa tenía 13 años de edad, su sueño era tener papeles para viajar al extranjero y poder terminar sus estudios para luego poder trabajar.

Ella soñaba con ser psicóloga y poder salir adelante, ella estaba en el colegio quería terminar todos sus estudios para poder trabajar y sacar a sus padres adelante y poder terminar de hacer la casa que sus padres tenían, todos los días oraba y le pedía a Dios que le diera sabiduría y entendimiento para poder seguir, ella quería ayudar a los niños ella ayudaba a los niños y los animaba, ella quería que sus padres se casaran.

Un día conoció a una niña que se hicieron mejores amigas ella se llamaba Delia.

Un día sus padres empezaron a ver que su hija Melissa tenía un mal comportamiento lo que pasaba era que su amiga Delia se portaba mal con sus padres y ella estaba haciendo lo mismo hasta que un día sus padres le preguntaron qué le pasaba porque ya no quería hacer sus tareas y ella no sabía lo que le estaba pasando ella se alejó un poco de su amiga y su comportamiento fue como antes hacía sus tareas se portaba muy bien, su anhelo era tener muy buenas calificaciones y se dedicaba muchos más que antes a estudiar y obtuvo buenas calificaciones ella estaba muy contenta y siempre fue amiga de Delia pero ya casi no iba su casa porque no quería volver a salir mal en las notas y ella seguía adelante con la ayuda de Dios sus padres sus maestros y la persona que le daban consejos de bien.

# La niña tiene derecho a jugar

**Yenifer Bonilla**

11 años

Daniela es una niña de San Esteban, Olancho. Tiene 8 años, le gusta jugar en los palos, con juguetes, jugar con amigas e ir a la escuela. Está en tercer grado y va a la escuela de 7 de la mañana hasta las 12 del mediodía.

Al crecer, le dejaron de gustar los juegos porque se encargaba del oficio de la casa y peleaba con las amigas porque no lograban ponerse de acuerdo. Buscó a otras amigas, pero también se peleaba con ellas.

Un día, se dio cuenta que si no tenía a sus amigas por estar peleando con ellas, no iba a poder jugar. Entonces fue a pedirle disculpas a todas sus amigas, también a sus mejores amigas Arezy y Camila.

Ellas aceptaron sus disculpas y empezaron a jugar. Al volver a jugar, se dio cuenta que ya no le gustaba hacer oficio porque es una niña, tiene derecho a jugar y sus amigas no pasaban haciendo oficio.

# La cantante

**Eymy Nahomi Barahona**

11 años

El Higuerito, Cedros, Francisco Morazán

Había una vez una niña que se llamaba Camila, ella tenía 6 años y a ella le gustaba muchísimo cantar, su sueño era ser cantante.

Ella ya le había dicho a sus papás que le gustaba cantar, pero ellos no le hicieron caso, no les importó. Una vez, la llevaron a un concierto y ella se emocionó y quiso cantar, pero aún así, sus padres no le prestaron atención

Un día, ella se salió de su casa y se fue a un concierto y se puso a cantar y a todas las personas del lugar les encantó la canción y su voz. Siguió haciéndolo hasta que se hizo famosa y ahí sus papas la empezaron a apoyar, le hicieron una fiesta de cumpleaños.

Ahora ella tiene 20 años, es una cantante muy famosa y muy feliz porque cumplió su sueño.





# Un sueño hecho realidad

**Laurien Sofía**

13 años

Cedros, Francisco Morazán

Había una vez una pequeña niña que tenía 6 años y se llamaba Valentína, a ella le encantaban los animales pero, lamentablemente, sus padres no podían adoptar animales porque su mamá estaba enferma y ocupaban mucho dinero para sus medicamentos. Valentína no se enojaba por esta situación, porque sabía que su mamá estaba enferma, con el paso del tiempo, la mamá de Valentína se mejoró y le prometieron que iban a adoptar una mascota.

Valentina iba a cumplir 9 años cuando sus padres adoptaron a su primer mascota, era un gato que se llamaba Chispita, ella se alegró mucho. Con Chispita se pasaron tiempos muy felices, jugaban y se divertían siempre, un año después, Chispita lamentablemente falleció a pesar de todos los esfuerzos para que esto no pasara.

Sus padres miraban a Valentina muy pero muy triste, entonces sus padres para calmar su tristeza, adoptaron otro gatito al que le pusieron Cuqui, ella todavía se acordaba de Chispita y se sentía muy triste aún teniendo a Cuqui.

Cuando Valentina creció se dio cuenta que existía una profesión que trataba de ayudar a los animales y se llamaba veterinaria. Desde ese momento Valentina supo que quería estudiar para ser veterinaria, sus padres hicieron todo lo posible para ayudarla, ellos trabajaban y trabajaban peor no les ajustaba el dinero, entonces, ella para cumplir su sueño decidió estudiar y trabajar a la vez, con todo el esfuerzo ella logró graduarse y ser veterinaria, ella estaba super feliz, trabajó y trabajó y ahorró dinero para poder tener su propia veterinaria.

Tiempo después, con mucho esfuerzo logró poner su propia veterinaria y sus padres estuvieron muy orgullosos de ellas, sus amigos y amigas también y ella vivió feliz y tuvo más mascotas.



# La curiosa soñadora

**Daniela Yamileth Moreno**

14 años

Había una vez una niña llamada Daniela con 14 años, muy curiosa le gustaba aprender de la vida y reír en todo momento.

Cuando descubrió sus tragedias del pasado, hubieron momentos en los que ella decidía tirar la toalla al piso pero Dios la volvía a levantar ella siempre fue una persona muy creativa e inteligente, le daba valor a las cosas buenas de la vida y enfrentaba los problemas sola, nadie nunca quiso apoyarla.

Un día ella decidió levantarse con todo y como siempre dió gracias a Dios por el nuevo día de vida y se puso a escribir un cuento relatando sus sueños le llamó "La curiosa soñadora".

Cuando ella se acordaba de sus tragedias le daba coraje por tanta injusticia así que decidió botar todo lo malo a la basura y proponerse nuevos caminos.

Ahora ella día con día se levanta con todo el ánimo del mundo hace sus tareas cumple con cada uno de sus deberes y vive más feliz que nunca todo gracias a Dios, ella sueña con un día ser abogada y pelear por todas las injusticias que las personas sufren y también desea abrir una fundación o un fandom para niños y niñas que desean cumplir sus sueños, ella día con día se levanta pidiéndole a Dios que su sueño se haga realidad, y tiene la suficiente fé que Dios cumplirá ese anhelo en ella y en todos los que sueñan en grande.

# Los valores

**Yuri Alejandra**

13 años

El Cielito, Santa Bárbara

Yo soñaba con ir a la escuela, estudiar, luego ir al colegio, este sueño de estudiar se me ha cumplido, yo fui a la escuela y eso me hace feliz, este sueño me ha hecho feliz y alegre.

Cuando me pusieron en el colegio le di gracias a Dios, y desde entonces me prometí a mi misma estudiar y salir adelante para poder convertirme en una gran abogada, ya que ese es mi segundo sueño; quiero ser una abogada feliz, amistosa y tener siempre todos mis valores como persona y ayudar a los demás a obtener sus derechos.

Sé que para ser alegre necesito muchas personas, mis amigos, amigas y en el futuro, quiero encontrar a alguien que me sepa valorar para toda la vida, también quiero ayudar más y más a mis hermanos y hermanas, voy a esforzarme porque siempre salgan adelante, que tengan salud, sean felices. También quiero luchar por mi papá, ayudarlo a ser feliz, y sé que voy a lograrlo.

# Lo sucedido/ Mi infancia

**Jamileth Sarahi Uclés**

12 años

Choloma, Cortés

Había una vez una niña llamada Jamileth de 5 meses de nacida. Cuando mis padres se fueron a dormir me pusieron en medio de ellos y horas después mis padres se dieron cuenta que yo no estaba en la cama y me estuvieron buscando y me hallaron debajo de la cama a mitad de mi cuerpo estaba debajo de la cama, sin golpes.

Después tuve 3 años y como a las 3:50 yo vi a alguien que me miraba en la ventana.

Cuando tenía 10 años nos dieron un muñeco a mí y a mi hermana, mi muñeco era una jirafa y el de mi hermana una rana rosada y verde, días después yo lo vi en mi cuarto como una persona y luego desapareció. Quise gritar pero no pude, me había quedado congelada, así que salí corriendo de allí. Así que le conté a mis padres y dijeron que lo votarían. Cuando cumplí 11 años comencé a escuchar voces que me hablaban y decían -Ven Jamileth, ven-.

Categoría 2  
Las Niñas Sueñan



Página 60

## Mi infancia

Había una vez una chica llamada Jamileth de 8 años, yo quería ser una gran cantante pero luego me fui olvidando de ser cantante porque mi voz fue cambiando. Yo tenía 10 años cuando quería ser doctora ya que había estudiado en libros de medicina y me interesaba mucho en ese entonces.

Cuando tenía 11 me arrepentí de haber estudiado sobre medicina, ya que he visto cómo fracasan los doctores y enfermeras que no pueden salvar la vida de millones de personas y me dio tristeza saber eso.

Ahora tengo 12 años y quiero seguir estudiando para alcanzar mis metas qué será ser una traductora de inglés. Pero tendría que esforzarme mucho para alcanzar mis sueños como terminar el colegio, luego llegar hasta la universidad y graduarme.

# Sueños anhelos

**Nadia Alejandra Romero**

10 años

Hola me llamo Nadia no tengo idea de lo que estoy, pero bueno yo sueño increíble sueño ser cirujana general y jefa de cirugía general, enseñar cirugía a mis residentes en cirugía y también hacer a mis residentes enseñar a sus internos.

Yo anhelo ser una gran cirujana y poder ser la mejor versión de mí y ayudar a los que no tienen lo necesario para sobrevivir como ayudándoles a medicarlos con medicinas, ayudarlos internándose en el hospital y hacer cirugías probón para ellos, probón significa que son gratis.

Yo para mi futuro veo cosas grandes me veo graduada de cirujana, y me veo como titular, me veo enseñando cirugía y me veo haciendo del mundo un mundo mejor lleno de felicidad y alegría porque es mejor pensar en lo bueno, que en lo malo hay que pensar en que le salvaste la vida a alguien a que no salvaste a los demás, porque es bueno salvar aunque sea solo uno.

Bueno eso es todo solo les quería contar mis sueños y anhelos y mi visión del futuro.

# Cumpliendo mi sueño

**Gleny Sugelyli Villalobos**

13 años

Choluloteca, Choluloteca

Esta es la historia de Gleny Villalobos donde cuenta cómo supo cumplir sus sueños.

En un pequeño lugar había una niña, muy inteligente, aficionada por la lectura y escritura, a ella le encantaba leer y escribir diferentes cosas.

Desde pequeña sus padres le enseñaron sus primeras lecturas y también le enseñaron a escribir.

Pasaron los años y la niña ya tenía sus 13 años a ella aun le atraía la lectura, otra cosa que le empezó a atraer fue la oratoria, ella se expresaba bien sentía las frases de cada poesía que leía, poco a poco se fue dando la oportunidad de mejorar en el aspecto de la oratoria y escritura gracias a sus maestros que la impulsaron en ese aspecto.

Algo que también le gustaba y destacaba en su escuela y que le gustaba era poder expresarse a sus compañeras diciéndoles que ella podía cumplir sus sueños sin importar su género ya que ella siempre decía "las niñas y mujeres podemos hacer lo que nos propongamos sin dudar de nosotras, porque somos fuertes".

Poco a poco pasaron los años, ella tenía el apoyo de sus padres, amigos y familiares, ella quería ser una gran y reconocida escritora;



Estaba cruzando su último año de universidad, ella estaba en la carrera, Ciencias de la comunicación, se estaba preparando para ser una gran escritora, y dar a conocer sus futuros libros, porque ella estaba decidida a sacar su primer libro.

### <salto en el tiempo>

Al fin había terminado su carrera, estaba en casa con su familia celebrando por su éxito.

Mamá- mi niña ya ha pasado bastante tiempo, me acuerdo cuando tenías 6 años no salías del cuarto porque querías aprender por tu cuenta, y ahora mírate ya tienes 19 años, mi pequeña, ten en cuenta que tu familia y yo estaremos para ti cuando nos necesites.

Abuela: de algo sirvieron todos mis consejos mi niña, mírate que hermosa que estás, desde que naciste supe que eras una niña prodigio y nunca dudé de ti y tu capacidad.

Ella está con sus ojos llorosos evitando que las lágrimas salgan, pero fue en vano ya que tenía sus lágrimas rebeldes rodando sus mejillas. Después de eso la familia se dispuso a festejar a su ya no tan pequeña y futura escritora.

### <1 año y medio>

Pasó un año desde aquel día, ya nuestra querida protagonista estaba por sacar su nuevo libro ella lo tituló como "Mujeres fuertes", tal y como lo dice el título trata sobre las mujeres, de los que son capaces, sobre sus derechos, y también tiene una sección que es para niñas entre 11-15 años donde habla sobre su crecimiento y desarrollo tanto físico como mental.

#### Día de publicación del libro

Gleny: Hoy es un día muy especial para mí, hoy publico mi nuevo libro "Mujeres fuertes" en este libro podrán encontrar cómo luchar por sus sueños, donde dice que las mujeres somos fuertes y capaces de lograr nuestras metas, cómo enfrentar los obstáculos porque claro en todo camino al triunfo hay obstáculos pero para nosotras y todos eso no nos detiene, también hay una sección para niñas donde se les habla de su desarrollo físico y mental, también incluye el tema de la toma de decisiones, porque es muy importante decidir correctamente ya que "Las decisiones de hoy dependen de nuestro futuro" niñas este es un mensaje para usted ya que están en esta etapa de crecimiento y estudios, que no hay obstáculos para ustedes ni para nadie que no puedan afrontar debemos demostrar que tenemos el poder en nosotras y que podemos hacer un gran cambio en la sociedad, espero que este libro les sirva de mucho, por último quiero agradecer a todas las personas que me apoyaron y me dieron la oportunidad de estar acá, gracias a mis padres y familiares y a mis maestros que me apoyaron gracias por estar conmigo siempre muchas gracias de verdad.

Aplausos se escuchaban por todo el lugar, personas felicitando a la muchacha por su obra.

Ella se sentía completamente bien por fin está empezando con su carrera hacia la escritura, por fin se sentía realmente bien y completa.

Gleny escuchaba con atención y felicidad las palabras de la señora Victoria

Victoria: Me gustaría que seas parte de una organización de escritores, veo un gran potencial en ti, me gustaría que fueras el ejemplo de muchos principiantes, quiero que vean a una mujer fuerte y excepcionalmente extraordinaria.

Gleny: ¡oh! Señorita Victoria para mi es un placer conocerla, estoy encantada por cómo se expresa hacia mi persona, y claro que me encantaría poder ser parte, muchas gracias por la grandiosa oportunidad.

En ese instante Gleny se dio cuenta que un gran futuro le espera y que no dudará de seguro más allá de sus expectativas.

Y así fue Gleny siguió su carrera de escritora, después de que ingresó a la compañía de escritores dio a conocer más ideas para sus próximos libros.

Ella ya se sentía completa, se sentía orgullosa de sí misma, su familia estaba también orgullosa de lo que ella era y lo grandiosa que era.

# El lago

**Sarah Eunice Cabrera**

14 años

Estaba corriendo en el medio de un bosque, no sabía exactamente hacia dónde dirigirme solo no quería que me atraparan, en eso alguien me tomó por la espalda y me jalo hacia él, quise gritar pero él me tapó la boca con su mano.

-Shh, No hagas ruido nos encontrarán si lo haces- Reconocí esa voz era Jaden Era mi compañero y ahorita estábamos en un aprieto y nos estaban siguiendo.

-Parece que ya se fueron- Me dijo susurrando

- Mmmm mmm mmmmm- Todavía me seguía tapando mi boca con su mano

-AAA Perdon- Me quito la mano de mi boca

-Gracias, Volvamos al Lago antes de que vuelvan- Lo dije de una forma apresurada-

Tenemos que apresurarnos antes de que vuelvan- Le tomé la mano para jalarlo y correr hacia "El Lago"

"El Lago" así es el nombre del lugar que venimos a investigar, se cree que es un lugar con magia extraña el cual les enseña a las personas sus verdaderas metas, emociones y hasta sus verdaderos sentimientos, también se decía que puedes ver lo que tú quieres para tu futuro y a veces te muestra quien eres en sí.

-Oye no exageres ni que te estuviera apretando tan fuerte- Le dije algo seria  
-¡¡¡Ayy!!! Amelia no vayan tan rápido

Me di la vuelta y cuando me volteé Jadden me jalo y nos caímos, y rodamos hacia debajo de una colina adentrándonos un poco más al bosque, en eso aunque me dolía el cuerpo me preocupe por Jadden, y me fije que si lo había apretado bastante y me sentí culpable.

-Perdón por apretarle el brazo tan fuerte-lo dije avergonzada

-Está bien, no te preocupes, vamos tenemos que llegar a El Lago

Me ayudo a pararme y cuando ambos ya estábamos de pie nos dimos cuenta que frente a nosotros estaba "El Lago"

-Llegamos- Le dije con voz de Asombro

-Sí, Entramos?- Me pregunto algo emocionado

- Entremos ya sabemos que hacer-Ya teníamos planeado que hacer para cuando llegáramos

Nos empezamos a cambiar para poder entrar, después de tanto tiempo al fin habíamos llegado a nuestro destino, después de tanto riesgos y enredos al fin estamos los dos juntos para poder descubrir este lugar, después de cambiarnos entramos al lago, ambos al mismo tiempo, no creíamos que algo grave sucedería además si se mezclaban los pensamientos no importaría ya que nos conocemos desde hace 9 años atrás y somos mejores amigos y nos conocemos completamente.

En ese momento empecé a visualizarme a mí misma en una gran ciudad viviendo bien, teniendo mi propia empresa y siendo una persona exitosa y con una excelente estabilidad económica, por el momento todo iba igual a como esperaba ser de adulta cuando era adolescente, después de eso mire algo que me sorprendió, ¡Yo tenía una hija! pero en ese momento me di cuenta de algo mi hija era adoptada lo cual me trajo recuerdos de cómo yo había planeado en mi adolescencia no planeaba tener hijos y de que si llegaba a tener alguno este iba a ser adoptado.

Después vi cómo ya mi yo de la visualización era una persona de 57 años pero aún me miraba bien, lo cual me agrado, en ese momento vi cómo me mudaba de la ciudad a un pueblo pequeño y vivía una buena vida allí como siempre quise.

Uno de mis sueños de joven era que al llegar a una edad más avanzada irme a vivir a un pueblo pequeño y vivir una vida tranquila y pacífica allí, después de eso en mi visualización vi que después de mi muerte me cremaban y arrojaban mis cenizas al aire.

Después de ver todo esto salí del agua, Jadden ya estaba afuera y al parecer estaba esperándome, me ayudó a salir del agua y a secarme, después de eso dormimos un poco, cuando Jadden estaba dormido me puse a analizar la situación.

Todo lo que vi era todo lo que había planeado para mi vida mis metas, mi futuro, mi propio ser y mi destino, todo era similar en una gran manera por lo cual esto me des concordó un poco

-Realmente este "lago" es asombroso

-Lo es

Jadden estaba despierto por lo cual decidí hablar con el

-¿Que viste?- Me pregunto algo curioso

-Todo, absolutamente todo, todas mis metas para mi futuro y todo lo que visualizado para este.

-Yo igual, lo vi todo... Creo que es una señal para que lo logremos- Lo dijo de una forma seria

-Yo también, al final creo que el poder de este lago es muy poderoso, por lo cual no creo que sea buena idea revelar este lugar, ¿qué opinas?

-Yo creo que sería lo mejor para el futuro pero lo mejor para este momento sería descansar- Dijo a bostezando

Pasaron 3 meses desde esa maravillosa aventura, Jadden y yo decidimos cumplir nuestros destinos por lo cual separamos nuestros caminos todavía nos manteníamos en contacto de vez en cuando y nos contábamos cómo seguía nuestra vida.

Creo que mis sueños, anhelos y mi propio futuro son algo interesante y maravilloso, gracias a "El Lago" tuve la esperanza de que mis planes se podían volver realidad y que ya estaba lista para poder dar el primer paso en cumplir mi destino.

# Categoría

Las Niñas Sueñan

Página  
71



# Luchar para ir eliminando sueños

**Sendi Girón Ferrera**

17 años

Desde que yo recuerdo muy bien, tenía cinco años cuando mi padre destruyó la familia, nos abandonó a mi madre y a mí, dejándonos sin dinero, sin una vivienda, sin comida, etc.

Ahí empieza una nueva vida para mí, de mucho sufrimiento llorando todas las noches por su ausencia, falta de cariño, mi madre muy triste buscó trabajo pero no ella no tiene ningún título, nadie le quiso dar trabajo hasta que encontró en una casa de asear y cuidar niños, de esa manera ya pude ir a la escuela, no era fácil, cuando mi madre tenía un poco de tiempo libre ella lo dedicaba a explicarme el nacho.

Todas las noches eran de llorar junto a mi madre, de la comida que a ella le permitían comer, compartía conmigo, de esa manera pasaron dos años, muy emocionadas porque ya asistiré a mi tercer grado manteniendo la excelencia académica. En temporada de cosecha de nance yo madrugaba para ir a juntar nances y poder venderlos para ayudarle a mi madre sin importar todo el camino peligroso que recorrería.

Mi madre continuó trabajando como criada, dedicó mucho trabajo, tiempo, para poder construir un cuarto donde viviríamos muy feliz, después de tanto tiempo así finalice mi sexto grado manteniendo mi excelencia académica con el primer lugar. Después de la graduación venía el tiempo de poder ir a cortar café donde yo le ayudaba, juntos logramos ahorrar dinero para que pudiera continuar el colegio, así pude culminar mi tercer ciclo con mi segundo lugar en excelencia académica.

Así comenzaba con mi bachillerato de administración de empresas, pensando en cómo lo haríamos, mi madre hacía tamales todos los fines de semana para poder venderlos y yo poder continuar. De esa manera pasó décimo grado, ahora continuo con undécimo grado y doy gracias a Dios y a mi madre que me ha ayudado.

Hace unos meses me hablaron de una empresa de productos de consumo llamada Amway me pareció muy interesante, le comenté a mi madre sobre ello, no dudó en apoyarme, ahora soy una emprendedora con grandes sueños, metas por cumplir, poder llegar a tener mi propia empresa, ayudarle a mi madre como ella me ayudó a mí, incluso a mi padre sueño con ayudar apoyar sin ningún resentimiento, sé que soy muy pequeña aún pero tengo una meta que cumplir y se que la lograré, si antes decía voy a hacer lo que amo, ahora ya no, porque las personas que logramos ser felices a pesar de todas las circunstancias, obstáculos, etc, no amamos lo que hacemos, sino que nos obsesionamos con ello.

# Constante al mirador

**Gabriela Nicole Mejía**

17 años

El Progreso, Yoro

Una fuerte luz impacta sobre mis ojos obligándome a abrirlos sólo para cerrarlos de nuevo, por el ardor que la luz solar, que entra a través del espacio que dejan mis cortinas al ondear por la suave brisa mañanera, provoca.

Pequeñas lágrimas se juntan sobre mis pestañas, ¡Qué pereza madrugar! A regañadientes me levanto de la cama y me convengo de que no puedo quedarme durmiendo cinco minutos más.

Me visto, saludo a mi familia, desayuno y salgo al campo, un día más de trabajo estudiantil. Intento animarme en el camino, motivándome e imaginándome en el futuro. Quiero tener todo lo que imagino, no quiero ser de las personas que siguen las normas; quiero ser de quienes las crean, para poder asegurar una vida digna para todas. Me llamo Ophelia Clementina Gómez, tengo diecisiete años, soy la hija menor, me apasiona el arte y quiero ser activista. Ah, y uso lentes.



Mi madre siempre dice que soy una caprichosa engreída (en broma), pero que me admira por lo decidida que soy y la seguridad con la que hablo y actúo, quizá deba creer un poco más en mí, porque expresarme en una sociedad que piensa que al hombre se le escucha y a la mujer se le observa; es revolucionario.

¡Nosotras somos revolucionarias! —nos imagino como guerreras, alzando nuestros puños en señal de lucha y valentía— la ilusión tiñe mis ojitos y sigo mi camino al instituto.

Llego a mi colegio a recibir las clases, espabilando a lo largo de la jornada, llenándome de conocimientos valiosos.

De regreso a casa, me distraigo con una margarita que cayó en mi pie derecho, pero no cayó de cualquier manera, sino que —frunció el ceño recordando su trayectoria— ¡Fue lanzada! La curiosidad me atrapa y me adentro en el pequeño bosque. Siempre me ha encantado la naturaleza, amaría poder sentarme en el pasto y tocar guitarra todo el día, o ponerme a pintar mi cuerpo o sobre cualquier superficie mientras me siento debajo de un árbol y observó cómo la bola naranja hace su recorrido por el etéreo cielo que mis ojos ven en todas sus facetas, todos los días y, que lo amo en cada versión. Cuando se tiñe de celeste, rojo, naranja, amarillo, rosado, violeta, gris y mucho más cuando todo está oscuro, con nubes o estrellas.

Una piedrita grisácea con tonos morados y con un poco de escarcha hace que por poco me caiga al esta chocar con la punta de mis zapatillas —desamarradas, por cierto—, me atrae en demasía la belleza de esa roca y me agacho a tomarla para poder observar con mayor ímpetu. Es preciosa, quizá fue tallada a presión y por eso ahora brilla tanto, me encanta.

Otra de mis espléndidas pasiones es la literatura, podría pasar mi vida formulando metáforas, juntándose con otras figuras retóricas y relacionando situaciones con la vida y emociones que conozco o aún desconozco.

Algo que siempre me ha enamorado es el arte de las letras, es como si una cobija extremadamente suave se posara sobre mi cuerpo mientras el cielo parece de algodón de azúcar y mariposas vuelan a mi alrededor, mientras escarcha o brillitos caen sobre mi piel y frente a mis ojos pasase una película; la que yo quiera, la que yo imagine, las letras no me limitan, y hacen que todo sea posible; me hacen soñar, que yo sea una guerrera que con su armadura de plata sale a las calles a aventurarse, y que por las noches vestida de reina con vestidos gigantes y voluminosos y, con una corona con muchos diamantitos salga a jugar con hadas y mariposas.

Me ensimismé tanto en mis pensamientos que no me di cuenta del lugar al que llegué. Me percató que es un sitio que no conozco pero que extrañamente me resulta demasiado familiar, achico mis ojos y observo con mayor detenimiento a mi alrededor, hay árboles muy grandes y pinos, el cielo no tiene nubes, sino que... ¡Estrellas! Muchas, de colores, brillan muchísimo, son la única fuente de luz al parecer y conforme voy caminando, la luz de ellas también me sigue; aunque ellas permanecen estáticas, extraño pero hermoso, ¡Dios, me encanta tanto este sitio! Sigo caminando mirando anonadada hacia las hermosas estrellas, al estas centellear pareciera que me sonrían. Sigo caminando hasta que... ¡Auch!, me tropecé, siempre me pasa por ver hacia arriba mientras voy caminando.

Poso mis ojos en lo que provocó mi tropiezo y me asombra encontrarme una pequeña cajita color dorada, con una cinta café rodeándola y estrellitas de escarcha celeste. Veo a mi alrededor por si alguien la puso ahí, pero nada, no hay nadie.

Sólo estoy yo. Me agacho con precaución a tomarla y tiene una tarjetita color violeta, la leo y dice: «Para Ophelia, ábrela cuando te sientas cómoda. Hay una única regla y es sencilla, sólo tienes que cumplir lo que escribas, aunque te cueste y falles, es una promesa.

Abro los ojos sorprendida, ¡Es para mí! —mi Ophe interior da volteretas felices por recibir un ¿regalo?

¡Sí, un regalo!

Reviso el otro lado de la tarjeta para ver si tiene remitente y únicamente encuentro una pequeña y delicada firma «Willow».

No conozco a nadie que se llame así, frunzo el ceño intentando hacer memoria, pero nada.

Mamá —que es escritora y madre soltera— nos ha hablado sobre nuestra familia —que muy poco conocemos— pero nunca ha mencionado a nadie que se llame Willow, o al menos eso creo. Me siento en una roca ubicada a mi derecha y abro la cajita.

Es una libreta beige con estrellas doradas y plateadas, muy brillantes; la primera página tiene una foto del mirador que se encuentra en la salida de la ciudad, en una zona montañosa preciosa llena de aventuras, animales y sueños.

Sigo a la siguiente página y tiene una instrucción «Ve a la última página», me dirijo a esta y es otra fotografía, la de un lago con unos cisnes hermosos, me percató que tiene un doblez en la esquina inferior derecha y al hacerlo veo que hay dos fotografías más, la de un bosque muy similar a este y una del espacio —¡Ah, cuánto amo el espacio gracias a la astrofísica que me encanta tanto estudiar!— sonrío con orgullo.

Me regreso a la página de la instrucción y al ver que no hay nada más, paso a la siguiente y esta tiene tres preguntas: «1. ¿Qué sientes al ver esas fotografías, a qué objetos/personas te recuerdan? 2. ¿Qué es lo que más deseas en el mundo? 3. ¿Qué sueños tienes y cómo ves el futuro?» ¡Qué trampa! —pienso— ahí hay cinco preguntas —musito en voz baja mientras ruedo los ojos—.

En la parte superior, en color azul fosforescente tiene una pequeña nota doblada, la desdobló y leo: «Piensa muy bien cuando respondas, hazlo hasta que estés segura, recuerda la única regla. Tienes una página para cada respuesta, enuméralas.

Cuando termines, deja la libreta en la caja y regresa a tu hogar, volverás a encontrarte con este cofre en un futuro, quiero que sea incierto para que no comas ansias, porque todo a su tiempo, pastelito.

No olvides defender siempre lo que piensas, y que lo que pienses sea correcto y empático». “Pastelito”, hace mucho no me llamaban así, recuerdo que mi madre siempre me decía así de pequeña, luego Julieta, Josefina y Valentina —mis hermanas mayores— me empezaron a llamar así también hasta que crecimos, pero ahora sólo nos decimos Ophe, Jules, Josie/Jo, y Tina.

Me recuesto en el pasto dorado y pienso muy bien lo que escribiré, me parece injusto sólo una página para cada respuesta, yo amo escribir mucho y no me gustan los límites —aunque sí que son muy necesarios en nuestros actos que incluyan a alguien más— pero bueno.

Me dispongo a redactar y tatuar mis sentimientos y aspiraciones en el papel, el corazón me brinca de felicidad al ver cómo la tinta del bolígrafo refleja mi alma. Siempre he creído que la muerte es el momento en que mi alma se despide de mi cuerpo para habitar otro, como si fuera nómada, me parece precioso creer que el alma es energía que viaja, que somos magia y luz.

Pasó un largo rato hasta que acabó. Dejo todo en su lugar tal como lo encontré y la nostalgia me abarca, tanto que creo ver pequeñas haditas volando sobre los exóticos árboles mientras escarcha violeta y azul celeste cae sobre el suelo, sonrío ante mi imaginación, siempre el mismo patrón.

Sé que debo regresar a mi hogar. Veo una vez más el sitio y emprendo mi camino a casa. Me siento feliz, una aventura más para Ophelia Clementina Gómez, su pequeña guerrera y servidora de diecisiete años, amante del morado, el rock, la pizza y el arte.

## 15 años después

—¡Bravo! —gritan y aplauden al unísono, mi madre Mirna Gómez y mis hermanas me abrazan mientras corto el lazo de la entrada de mi Escuela de Artes “Capadi Lu”, acabo de cumplir mi más grande sueño. Fundar una Escuela de Artes en mi ciudad, equipada con todo lo necesario, también con una biblioteca gigante y preciosa para que todas puedan leer a gusto, las lágrimas ruedan sobre mis mejillas mientras mis amigas e invitadas y futuras alumnas aplauden y chocan sus copas.

—Te veo más fresca y feliz Ophe— me besa la mejilla una de mis mejores amigas

—Sawyer Miranda— mientras me coloca un brazalete —que tiene un dije que dice «lumos», referencia a Harry Potter —que me trajo de regalo para felicitar me por mi nuevo proyecto.

—Tal vez es porque traigo menos armadura— le respondo riendo.

—¿Y eso a qué se debe, cariño?— curioseosa mi amiga.

—Porque estoy menos en guerra conmigo misma, quizá— le guiño un ojo y nos abrazamos para despedirnos.



Los músicos tocan de una manera exquisita, el salón se inunda de melifluas melodías y me encanta ver mi foto en la pared, cuadros de las noticias más significativas en los últimos días respecto al arte y a noticias de índole social, definitivamente el presente y futuro es feminista y justo, y no hay nada que me hinche más el pecho de orgullo, la sociedad ahora es justa y las oportunidades son equitativas, todas y todos cumplen sus sueños y aman y respetan a todas las criaturas de este hermoso planeta.

Me detengo al percibir que había estado caminando durante un buen tiempo, reparo el lugar al que he llegado, mis ojos buscan desesperadamente lo que tanto anhelo, necesito, y lo encuentro, contacta con mis pupilas y me saluda a través del cristal.

Mi madre, y sujetando con su antebrazo, el cofre dorado de aquella vez cuando tenía diecisiete años y escribí mis sueños en una libreta. Recuerdo que al ver aquellas fotografías sentí esperanza y magia, recordé mi pasión por Harry Potter y me imaginé siendo una hechicera guerrera, me llevaron a la calma que siento en casa con mi madre y mis hermanas; a las estrellas, las velas y su increíble ciclo y el fuego vivaz, al aroma fresco de los perfumes que venden en la tiendita del parque, a las margaritas y al olor a café y galletas de canela, lo que más deseaba en ese momento era ser feliz, estar sana y sentirme amada y sin miedo a dar amor, tener a mi familia conmigo siendo mi faro, mi lumière, mis sueños siempre fueron los mismos: ser escritora, pintora, guitarrista, activista y contadora, fundar una escuela de arte y poder aportar al desarrollo de jóvenes de mi país, y desde pequeña me llenaba de ilusión pensar que la sociedad algún día sería justa, el feminismo dejaría de ser un debate —porque no es correcto ni una opinión estar en contra de la dignidad y los derechos humanos— y que todas pudieran ser quienes quisieran sin que nadie las juzgase o limitase.

Cumplí mi promesa y, Willow —el seudónimo de escritora de mi madre, que descubrí hace dos años mientras leía uno de sus libros que encontré en la bodega de casa mientras empacaba para nuestra mudanza, —sí, yo igual me sorprendí—, también. Sonríó con auténtica y espléndida felicidad. Lo logré. Lo logramos, nos abrazamos y el amor siempre llega puntual, y a veces trae las agujetas desamarradas y usa lentes.

# Un día me pregunté

**Michelle Ramírez**

16 años

San Lorenzo, Valle

Un día me pregunté:

¿Qué pasaría si en el lugar donde vivo solo existiera paz y brillo como en esos cuentos de hadas que leía de pequeña?, sin duda alguna sería una experiencia única, la cual quisiera vivir tan solo unos minutos, para recordar que en este mundo hay muchas cosas buenas que malas y que no todo está perdido.

Yo, Hillary, una chica con tan solo 16 años con el único sueño y anhelo de eliminar ese pensamiento de que una mujer debe obedecer a un hombre.

Un día pasaba cerca de una casa donde siempre se escuchaban gritos e insultos, se de quien se trataba, era la vecina y su hija, mi madre me contó que ellas dos vivían solas porque el padre murió a causa de malos negocios, y como él nunca expuso a su familia, no les pasó nada. Mientras pasaba, escuchaba que la vecina le gritaba a la chica que ella era una mujer y que debía obedecer a cualquier hombre, porque ellos son los fuertes y las mujeres solo están para su casa, Al escuchar esa parte me detuve y recordé lo que un día mi madre me dijo:

-Que seas mujer no significa dejarse mandar por un hombre, si dejas que pase, vivirás horrores, dolor y golpes y se que eres inteligente para que eso no pase, ayuda aquellas que pasan por ese problema, nosotras las mujeres no debemos de dejar que nos manden, porque no somos un juguete.

Dudaba en entrar y defender aquella chica, la cual se veía que estaba cansada y con ganas de llorar, no he pasado por ese problema, ya que mi madre no lo permitió, pero al ver que una chica de mi edad sufría por eso, me dio enojo e impotencia, a mi lado apareció una pequeña hada, y me asusté porque en mi conocimiento, estas no existían, la pequeña hada sólo apareció para decirme:

-No dejes que la vida de esa pobre chica se arruine, si nadie lo cambia, tú agarra valor y defiende, deja en claro que no se debe de hacer eso.

Después desapareció y me atreví a decirle a mi vecina de la forma más educada que no tratara así a su hija y que no hacía bien en educarla como lo estaba haciendo, solo provocaba problemas para su hija en el futuro. Ella al verme ahí se quedó callada, pero me respondió:

-Tú quién eres cómo para decirme cómo educar a mi hija, tan solo eres una como ella, una insolente de 16 años que solo está para dar problemas.

Yo al escuchar eso me quedé sin palabras, ni siquiera mi madre me decía eso, pero por sorpresa, mi madre salió a defenderme y le dijo:

-¿Te haces llamar madre educando así a tu hija?, ¿No te da vergüenza que una joven de 16 años te diga lo que estás haciendo mal?, Tú no eras así mujer, cuando tu esposo estaba en este mundo, eras una persona en contra de que una mujer se dejará controlar por un hombre... escuchar lo que le dices a tu hija solo me dan ganas de enseñarte a ti que valores debes de tener.

Desde ese día que la vecina se disculpó con su hija, vi que no todo está perdido y que podía luchar contra lo malo de este mundo, y que a veces está bien corregir a las personas.

# La magia de una voz que quiso ser callada

**Angie Daniela Villatoro**

15 años

Comayagua

Todo comienza en un lugar en donde la magia fluye al igual que las palabras, literalmente hablando.

Yo soy habitante de un lugar donde algunas personas son afortunadas de tener o aprender “la declamación mágica”, que consiste en expresar sentimientos o emociones a través de las palabras y estas se vuelven realidad; en palabras más sencillas, sus ideas se materializan en algo real.

Cuando estas personas pronuncian palabras sencillas como “Pájaro”, ésta se materializa en lo que recitaron; de igual forma cuando ellos expresan sus sentimientos, se libera una magia tan poderosa que hace que los demás sientan lo mismo.

Ese es mi sueño desde que era muy pequeña: poder transmitir esa magia y que cuando la gente de mi comunidad me escuchara, viera y sintiera el tipo de magia que transmito; desde el día que vi ese acto tan maravilloso de esos declamadores creando magia a través de las palabras, me puse a estudiar todo lo que pudiese para ser la mejor en ello y cumplir mi sueño, y que, cuando desarrollara mi magia, fuera algo fenomenal y ayudara a los demás. Pero, hubo un problema, una tarde, me paré en el centro de la plaza de mi comunidad con el propósito de expresar mis ideas:

-Atención, por favor les pido su atención- dije en voz alta para que me pudieran escuchar; en ese momento las personas empezaron a llegar sabiendo que iba a empezar una declamación mágica. Cuando toda la comunidad se reunió para escuchar lo que tenía que decir, empecé a balbucear hasta que me quedé en blanco sin poder recordar lo que tenía que decir; los nervios se apoderaban de mí, haciendo que mis palabras no fluyeran y empecé a tartamudear causando que mi magia se distorsionara y todo saliera mal.

Las risas no se hicieron esperar causando en mí una gran vergüenza, enojo y tristeza, haciendo que toda la comunidad dijera en coro:

-Quédate callada, quédate callada, quédate callada, quédate callada- decía la gente en coro en son de burla.

-Muy bien, muchas gracias por tu demostración, pero mejor apártate para que alguien experto como yo lo haga- se escuchó al fondo de la multitud de personas y llegar a la tarima me di cuenta de quién era el que está al frente mío; su nombre es Félix, él se consideraba a sí mismo como el mejor declamador mágico que había en nuestra comunidad, todos lo consideran un prodigio en esto y desde que descubrió su habilidad, empezó a ganar fama en la comunidad convirtiéndose en alguien muy popular. En el momento que se subió a la tarima, me empujó del lugar causando que cayera al suelo y eso hizo que todo el público empezara a reírse más fuerte de mí.

-Oye, porque hiciste eso. Tal vez seas muy bueno en esto, pero eso no te da derecho de tirarme-

Le digo mientras me estoy levantando y quitando la tierra.

-Escucha niña, te estoy haciendo un favor al sacarte de este lugar y evitarte más vergüenza de la que ya tienes- dijo con un tono sarcástico y de burla.

-Mejor mira como lo hace un profesional-

En ese momento empezó a declamar, a recitar palabras simples y estas se empezaban a materializar en cosas reales.

Al mirar todo ese espectáculo no pude contener las lágrimas de tristeza al pensar que nunca lo lograría; no sé exactamente cuando llegué al bosque a lejanías del pueblo, mientras lloraba me regañaba y me culpaba por lo que había pasado, en ese mismo instante una voz femenina me llama por detrás:

-Dime, porque lloras de esa manera- me dice mientras extiende su mano para levantarme del suelo. Acepto su ayuda y me dice su nombre, Alba.

En ese momento le cuento todo lo que había pasado y ella tomándome de la mano me dice que la acompañe y me lleva a un lugar oculto en el bosque donde había personas practicando esta magia, al verlos me quedé asombrada al ver toda la facilidad que tenían:

- ¿Qué es este lugar? - pregunto asombrada.

-Este es un lugar secreto donde personas como tú que fueron rechazadas por los demás declamadores, fortalecen sus habilidades para volverse más fuertes...Si lo deseas puedes venir aquí a entrenar y poder volverte más fuerte-

Me dice Alba con una sonrisa muy amable y sin dudarlo acepté, porque así podría hacer realidad mi sueño; pero eso solo fue el principio de un problema mayor, y eso me ayudaría a entender muchas cosas.

Desde ese día fui a ese lugar con Alba con el propósito de seguir aprendiendo más sobre esta magia, además las personas que estaban conmigo entrenando eran muy amables y aunque a veces seguía tartamudeando, ellos me entendían y me aceptaban y fui descubriendo el verdadero poder que tenía en mi magia.

Un día, estaba practicando declamaciones en un lago cerca del lugar de entrenamiento y todo lo que hablaba se materializaba en cosas reales en ese momento vi a Alba detrás de un árbol observando, se acerca a mí y dice:

-Has mejorado mucho desde que llegaste-

-Si, muchas gracias por todo- Le dice emocionada y contenta.

-Es increíble que las personas de tu pueblo no sepan la clase de declamadora mágica que eres. De seguro estás cansada que te subestimen y que no vean tu talento- Al escuchar esto me pongo triste y como algo confundida, no tengo control de la realidad y me resulta cierto.

- ¿No te gustaría vengarte de todas esas personas que te hicieron daño? Solo piénsalo, podrías demostrarles a todos de lo que eres capaz- Me susurra Alba al oído con un tono de frialdad. Tengo que admitir que la idea se escucha tentadora, pero salgo del trance y le digo:

- No.

Es cierto que esas personas me hicieron sufrir, pero eso no significa que ellos tengan que sufrir la misma tristeza que yo sufrí- Le digo a Alba con mucha seguridad.

-Como quieras...Ya saben que hacer, atrápenla- Al decir esas palabras, todas las personas que entrenaban en ese lugar aparecieron y me rodearon.

Después dijeron al mismo tiempo "Atrapada", en ese momento sentí que mi cuerpo se quedó inmóvil y caí al suelo tratando de liberarme, pedía ayuda, pero mis palabras no fueron escuchadas. Alba al verme en el suelo me dijo estas palabras:

"Los aldeanos tienen razón contigo, es el momento para que te quedes callada". Y después se fueron al pueblo a causar destrozos.

Yo me encontraba en el suelo, bajo ese hechizo de palabras, llorando y lo peor, me sentía derrotada y pensaba quedarme ahí, quedarme callada como tuvo que ser desde el principio pero en ese momento escuché una voz en mi interior que me dijo estas palabras que nunca olvidaré y que las tengo presente día a día:

“Escúchame, debes levantarte e ir a ayudar a tu gente, sé que tienes miedo a que todos ahí te juzguen y se burlen de ti, pero tienes que levantarte para demostrarle a todos de lo que eres capaz y que no volverás a quedarte callada”; esas palabras hicieron que mi magia apareciera, me levanté y fui directo a proteger a todas esas personas inocentes.

Al llegar, pude ver toda la destrucción que habían causado Alba y su séquito, las personas estaban asustadas por sus palabras y también pude ver a Félix tratando de neutralizar la magia de aquel mal, pero todo fue en vano al agotar todas sus fuerzas, entonces corrí lo más rápido que puede para detener el conflicto, me puse frente a frente con mi enemigo, Alba; al verme les dijo a sus secuaces con un tono burlesco:

-Miren lo que acaba de llegar amigos, no te dije que era mucho mejor si te quedas callada. Bueno si no te callas, nosotros lo haremos por ti-

En ese momento todos los enemigos estaban rodeándome y gritando a coro:

“Cállate, Cállate, Cállate” haciendo que esas palabras me dejaran vulnerable, trataba de hablar, pero como siempre lo nervios me comenzaron a ganar y al principio me trabé, pero al estar al borde del colapso, me repetí y lo grite:

“No me Callaré”.



Esa frase hizo que mi magia se desatara y aunque supe que me trabé, todos entendieron mi mensaje Alba y sus secuaces desaparecieron al solo sonido de mi voz y todo volvió a la paz...

Y si, yo al fin me convertí en declamadora mágica y pude demostrar a todos en mi comunidad de lo que soy capaz, hago demostraciones de mi magia como quería y, aunque a veces me trabo al hablar, ahora lo controlo y demuestro todo mi talento y hago felices a todos con lo que digo.

Ese era mi sueño, que todos pudieran escuchar mi voz, mis ideas; pero ahora sé que hay muchas personas que desean que su voz sea escuchada y que esa voz ha sido callada por alguna razón.

Pero ahora tengo un nuevo sueño: quiero llevar mi magia a esas personas para que su voz pueda ser escuchada, decirles que no se queden calladas y que hagan que sus ideas se vuelvan en realidad, no sé qué me prepara el futuro, pero lo que sí estoy segura es que ante todo no me quedaré callada Porque el verdadero poder está en las palabras.



# La última carta

3 de Abril de 1993

Querida amiga,

Soy Uriel, disculpa por tardar tanto en escribirte, pero lo hago hasta ahora porque sé que comprenderás y tal vez me puedas ayudar. Todo empezó cuando tenía dieciséis años, cuando mi gran objetivo era alcanzar la ataraxia para lograr ser feliz, 3 años me mantuve en esa idea, en ese sueño... tratando de avanzar, tratando de encontrar paz en mi vida. En momentos de procrastinación todo el estrés solía marcharse, podía estar relajado y ciertamente un poco feliz; sentía un bienestar inefable, mis ojos brillaban y parecía que todo aquello que se encontraba a mi alrededor desaparecía por completo, así podía saltar, correr, bailar, cantar. Podía ser libre.

Pero, debido a todo lo que está ocurriendo en mi vida y todo lo que transcurre por mi mente, mi objetivo desapareció, ya no me importa nada de lo que sucede en mi vida y mucho menos en la de los demás, ya no intento alcanzar esa falsa ataraxia, ahora solo se fingir. No negaré que el fingir ha afectado mi vida de tal manera que desarrolle una baja autoestima e inestabilidad mental.

A medida que los días transcurren, la ansiedad y la depresión me consumen, no solo hacen que sienta que mi cabeza está en llamas, poco a poco carcome mi alma y siento que me estanco en un pensamiento de mediocridad. Por si te lo preguntabas, claro que tengo momentos felices, pero cuando escucho el grito desgarrador, aquel llamado a la realidad, todos mis sueños se apagan y aquella luz de esperanza se desvanecen sin dejar nada en el camino. Muchas veces el llamado viene de mi propia mente, es un sentimiento que trato de esconder, de reprender; al escucharlo mi cuerpo tiembla y me siento harto del ruido, intento callar tapando mis oídos, pero la inquietud se escucha a gritos.

Una libreta y un lápiz se convirtieron en mis mejores amigos, cada vez que salgo los llevo conmigo, es la única forma en que puedo liberarme y sentirme a gusto, puedo expresarme por medio de poemas y relatos cortos, me encanta como las letras pueden transformarse en arte. Al escribir siento que estoy en un lugar idílico, lleno de paz.

Con amor,  
Uriel.

06 de Octubre de 1993

Querida amiga,

Disculpa nuevamente por tardar en escribirte, pero estos momentos han sido un poco complicados. He logrado quedarme en un lugar etéreo de mi mente y como es normal, nadie se ha preocupado pero sí han murmurado y cada persona ha inventado una nueva historia sobre mí muchos me llaman loco, otros dicen que solo soy un joven buscando atención, pero también hay muchos como yo, muchos que no logramos alcanzar nuestro objetivo y nos hemos quedado estancados.

Tal vez nunca logre alcanzar la ataraxia por completo, pero ahora entiendo que no siempre podré estar feliz, comprendo que tengo que satisfacerme a mí mismo y no a los demás, al fin he encontrado algo que en verdad me gusta, algo que en verdad me apasiona y me he enamorado de lo que hago, he enloquecido con pasión y me he apegado a ello. Al fin me siento libre otra vez y puedo descansar. Esta será mi última carta, por los momentos esto sea un adiós, pero espero que nos encontremos pronto, tal vez en un sueño o en otra vida.

Con amor,  
Uriel.

# La oruga

**Kattie Smeralda Martínez**

16 años

San Manuel, Colohete, Lempira

Había una vez una oruga que ya estaba a punto de convertirse en una mariposa pensó que cuando sea mariposa podré volar muy alto hasta tocar el sol y conocer lugares no antes vistos en mundo, así que comenzó el proceso de transformación.

Cuando se despertó era la primavera los campos estaban coloridos y llenos de vida, como por ahí pasaba una mosca y al ver a la mariposa con tanta belleza comenzó a insultarla diciéndole que sí en qué hay y en y que la pradera no era lugar para un fenómeno y se marchó la mariposa se sintió triste y o fresa por las siguientes palabras de la mosca.

En es pasó una colmenas de abejas y la abeja reina se acercó al ver unas alas caídas llenas de colores majestuosos cuando se acercaba vio la mariposa triste en un tronco y le preguntó qué pasaba ella le comentó lo que le había dicho la mosca hace un rato la abeja reina se soltó en risa, en serio lloras por eso exclamó:

- No ves que la mosca pasa husmeando en la basura- tú eres una mariposa llena de belleza no dejes que alguien que solo ve basura a su alrededor te diga eso.

- Tú y muéstrale tus bellas alas al cielo y así la mariposa emprendió su vuelo por las praderas más bonitas del mundo, feliz y segura de sí misma iba deslumbrando en cada lugar que pasaba.

# Semilla de los sueños olvidados

**Paulina Emilia Avilés**

15 años

Tegucigalpa, Francisco Morazán

No puedo respirar, mi pulso se acelera y todo lo que puedo hacer es ver como mi cabeza da vueltas.

Estoy temblando, tanto que mis rodillas caen al suelo.

Una habitación oscura, con tablas de madera por el suelo y las paredes, dos pequeñas ventanas que apenas dejan entrar el aire, una gran puerta blanca que permanece cerrada y una pequeña adolescente llena de dudas, que quiere gritar pero las paredes bloquean el sonido y su boca apenas puede mantenerse ligeramente abierta.

Con la cabeza baja, mis lágrimas recorren mis mejillas como si estuvieran descubriendo un nuevo sitio en el mapa. Suelto un suspiro entrecortado, cierro mis ojos con fuerza y mis manos recorren desde mi cabeza hasta mi cuello, queriendo apoderarse de algo.

Tal vez debería acostarme, pero mis piernas no reaccionan así que permanezco en ese frío suelo, hasta tener la fuerza para mirar a mi alrededor.

Mi cuarto ha sido mi lugar seguro, un refugio, una cueva, un espacio en el que puedo expresarme libremente y la única persona capaz de juzgarme sea yo misma. Cada pared está acompañada con imágenes, fotografías, dibujos, pasiones, sueños, metas.

En el lado izquierdo están las artes, partituras de canciones que quiero aprender a tocar, folletos de obras de teatro a las que quiero ir, dibujos que me inspiran y quisiera honrar.

En la pared derecha están las ciencias, mapas del universo que nos rodea, fotografías del espacio, esquemas de moléculas y artículos sobre invenciones tecnológicas que me gustaría leer.

Detrás mío se encuentran historias de grandes filósofos, libros, casos, estadísticas, metas sobre mis hombros. Delante, se encuentra una gran puerta blanca que con su simple presencia puede llevarse el aire de este lugar y convertirlo en un océano esperando a la siguiente persona que intenta cruzarlo para llevarlo a lo profundo de sí y no dejarlo volver.

Mi lugar seguro se convirtió en una fosa tan oscura que no me deja ver la salida, aun estando frente a mi.

Todas las paredes se mezclan, cada imagen, cada página que les daba vida se convierten en una misma, un tornado que acompaña la tormenta. Me estoy mareando, definitivamente debo recostarme, pero como, estando atada al suelo.

El cuarto se hace cada vez más pequeño, y la salida cada vez más lejana.

Cada persona que ha estado junto a mi en esta cueva, a quienes le he dado la llave de mi corazón, han puesto presión, decisiones sobre mis hombros, decisiones que puede que nunca llegue a tomar. Cada persona ha elegido una pared, sin preguntarme a donde mi mente y acciones me llevan junto a ellas. Mi mundo gira en torno a una jerarquía, donde las imágenes tienen más peso que las acciones que se ocultan, que un papel tiene más valor que las visiones de las pasiones olvidadas donde cada uno decide siguiendo una gran historia alguna vez contada, enterrando la semilla de sus sueños olvidados.

Sueños, son las imágenes perdidas en nuestra mente pero creadas por ella, una versión diferente de nuestra vida o simplemente una historia. Sueños, definidos como algo inalcanzable, que al crecer se olvidan, se entierran para que florezca una flor en su lugar, recordando donde permanece el pasado y futuro de quienes pertenecen.

Recuerdo un día, durante una clase, una pregunta se escuchó en el aire, siete manos se levantaron tan pronto se detuvo la voz, cinco cabezas se agacharon y dos personas miraron hacia la ventana.

Las respuestas a esa misteriosa y sin duda, engañosa pregunta, giraban en torno a metas egoístas, que no tienen nada de malo, les pertenecen a cada uno mientras sean honestos a sí mismos.

Hubo algunas dudas y grandes metas camufladas por las risas recibidas. Ciertamente, no fue el mejor día para todos, pero la perseverancia y valentía de algunos, se llevaron suspiros, envidia, aplausos y admiración.

Escucho el sonido del reloj, tan constante como las gotas de lluvia durante la tormenta, simplemente que este no llega a su fin incluso si nosotros llegamos al nuestro.

Mi garganta poco a poco se cierra por un nudo que yo misma formé. La mente es valiosa y peligrosa, no siempre es fácil usarla a nuestro favor, aunque siempre tiene un objetivo escondido por algún lugar del laberinto. Como si nuestro cuerpo fuera una marioneta de lo que escuchamos, lo que vemos, lo que tocamos y lo que sentimos.

El corazón palpita y nos mantiene con vida. Algunos piensan que el objetivo de vivir es biológico, es la felicidad, la ataraxia, el sentir, el ser reales y permanecer en alguna de las realidades que nos rodean.

Yo pienso que el objetivo, es darle significado, hacer algo que nos mantenga vivos aunque descansemos en lo desconocido, hacer sonreír a alguien quien haya olvidado lo que se siente vivir, y dejar algo para los que con el tiempo se convertirán en quienes, que sus mentes mantengan vivo el recuerdo.

Ya sea que nuestra mente invente algo que salve una vida, hacerle sentir a alguien a través del arte, o arreglando un ramo de girasoles, ya que son las flores favoritas de alguien. Sacarle una sonrisa a alguien nos recuerda que es vivir, al fin y al cabo, somos humanos.

Quienes más nos quieren, son los que más nos pueden hundir, quienes nos enseñan a volar quieren observar cómo caemos, es difícil confiar, en ciertas situaciones es mejor no hacerlo y mantenerse precavido, pero a veces es necesario confiar para poder sentir los rayos del sol acariciar nuestra piel, conocer la libertad.

¿Cómo hacer si esa confianza es faltante en uno mismo, qué hacer si en vez de prepararse para lo peor, es lo único que espero? Aún no he encontrado respuestas a esas preguntas, ni a muchas más. Es difícil mantenerse de pie si en los hombros llevó el peso de los sueños que los demás tienen para mi, mientras mis uñas se entierran en mis propios sueños, susurrando que los convierta en esa linda flor, creciendo de la semilla olvidada.

Las hojas siguen formando ese tornado a mi alrededor, que nubla mi vista y cierra mi mente, dejándome solamente escuchar mis pensamientos que cambian cada vez que mis uñas forman un rasguño en mi propia piel.

Si tan solo pudiera decirle todo esto a mi cabeza, hacer que ya no gire, recordarme que puedo tener varios sueños, seguir varias pasiones, cambiar en el futuro y aun así seguir siendo fiel a quien soy. Mientras el aire intenta entrar a mis pulmones, mi corazón recupera su ritmo normal, las lágrimas se secan y recuperó la fuerza, una puerta se abre delante mio.

Esa puerta blanca que tanto me había hecho olvidar, dejaba entrar una pequeña luz por la cual pude ver una silueta en el marco de la pared. Tengo que dejar los miedos, confiar algunas veces, olvidar las preocupaciones y sostener esa mano que se mantiene firme frente a mi.

Abandonar mi lugar seguro para aprender a vivir, no dejar que esa semilla logre hacer florecer esa flor que simplemente nos recuerda lo que no pudimos cumplir.

Soñar para vivir.



# Dime quién eres

**Génesis Andrea Escoto**

17 años

Tegucigalpa, Francisco Morazán

Desperté de nuevo en mi cabeza, una ola cálida apoderándose de mi cuerpo y acogiéndolo con ternura.

Sabía lo que venía después de esto, lo había vivido tantas veces ya que era algo repetitivo. Sin embargo, algunas veces encuentras cosas nuevas en la monotonía. Estaba sentada en una linda hamaca, la que siempre veía.

— Hola de nuevo — Saludé a aquella voz tan familiar, creo que es mi voz, pero al mismo tiempo es distinta, más... ¿Grave? ¿Vieja?

— Veo que estás aquí otra vez — Replicó sin mostrarse, nunca tiene una forma física, solo es eso, una voz.

— Sabes que siempre pasa cuando no puedo dormir o cuando dudo de mí. Es frustrante no poder dormir de una vez ¿Sabes? Mañana tengo clases.

Aquella voz soltó una pequeña risa cálida, podía imaginar una cabeza negando levemente mientras sonreía, eso me hizo sonreír.

— Sabes bien lo que viene. ¿Me puedes decir quién eres?

Y como siempre, le respondí lo mismo.

— Soy Génesis, tengo diecisiete años y estudio Diseño Gráfico

Aquella voz suspiró, se notaba frustrada, el imaginar un par de ojos rodando me hacía reír.

— Te lo digo y no haces caso. — Le dije en broma.

— No, tú no haces caso. Deja los juegos ya, dímelo.

— ¿Hoy también? Parece que tienes una pésima memoria.

Y así como así, caí de la hamaca al pasto verde que estaba bajo de mí, reí a carcajadas de nuevo, era divertido molestar a la voz.

— Anda, hazlo. — Me dijo con un tono algo desesperado, supongo que también quería dormir. — Dime de qué estás hecha.

— De carne y hueso — Respondí sarcásticamente.

— ¡Dilo ya! ¿No ves que también quiero dormir?

— Ya, ya. — Me levanté y limpié mis rodillas. — Estoy hecha de mis sueños y ambiciones, de mis fallas y de mis logros.

— Continúa.

— Mi personalidad fuerte viene de muchos lados, de mi madre y de personajes de libros de fantasía. Mi lado artístico se lo debo a mi familia, que siempre han hecho lo posible por alimentarlo. Mi sentimentalismo viene de un lugar muy profundo en mi corazón, las lágrimas que lloro y las que he llorado son muestra de mi dualidad y capacidad. Puedo ser fuerte y al mismo tiempo ser sentimental sin ningún problema.

— Dime tus sueños, tus ambiciones.

— Los sabes de memoria ya.

— Pueden cambiar, recuerda que de niña querías ser veterinaria.

— Mis sueños... mis sueños han cambiado tanto desde esa edad, antes soñaba con ser princesa, veterinaria, vaya ¡hasta patinadora quería ser!

— ¿Y ahora?

— Ahora... Es un camino algo borroso, estudio algo que me gusta, pero no sé si es el camino correcto para mí. Siento que falta algo. Sabes qué quería estudiar Gastronomía.

— Y podrás hacerlo, tenlo por seguro. Pero por ahora, hasta que consigas los medios, el diseño gráfico es una gran opción. Desde pequeña te ha encantado dibujar y diseñar. Tienes muy marcado el arte en ti.}

— Amaba tanto escribir historias, odio haber perdido ese hábito.

— Has perdido muchos hábitos desde que comenzaste a estudiar niveles más fuertes, ahora la mayoría de tu tiempo va hacia la universidad.

Suspiré tristemente, mirando mis manos.

— Estoy... trabajando en ello, creo que estoy haciendo un avance...

— Vas muy bien, dime ahora sobre tu futuro.

— Quiero viajar, no me gusta estar en un solo lado. A pesar de ser una persona introvertida, viajar me gusta tanto. Nuevos ambientes, nuevas comidas, es todo tan desconocido para mí... Quiero conocer a las personas que me brindaron su apoyo y su amistad a través de una pantalla, quiero abrazarlas y decirles el cariño que les tengo.

— ¿Qué más? Ya vamos a terminar.

— Quiero muchas cosas para mi futuro, quiero tanto que a veces pienso que es avaricia, pero lo que más quiero es ser feliz ¿Sabes? Ahora estoy trabajando en mi felicidad, en mi misma, en mi amor propio. Estoy sanando todas mis heridas que descuide por tiempo. Y creo que está funcionando.

— Creo que ya puedes responder. Dime quién eres.

Miré hacia arriba y frente a mí se materializó un espejo, mi reflejo me devolvía la mirada, expectante.

— Soy un trabajo en proceso. Soy una pintura sin completar, un cuento sin terminar y una canción sin coro final. Mis heridas demuestran lo que he podido lograr y mis ambiciones de lo que soy y seré capaz. Soy el personaje principal de mi historia, llena de imperfecciones, pero soy yo.

— Esa línea es nueva, en serio estás creciendo y avanzando.

— ¿Eso es todo? ¿Ya puedo dormir?

La voz nuevamente ríe — Duerme bien. — Logré escuchar antes que una leve brisa me llevara de vuelta a mi realidad, a mi cama llena de almohadas y cobijas sin usar. No abrí los ojos, estaban demasiado pesados para hacerlo. Pero la calidez que sentí en aquel mundo de fantasía no desapareció.

Y sin más, logré dormir, sabiendo que la voz volvería cuando la necesitara de nuevo.

Hasta entonces.

# Miedos

**Ariana Isabel Turcios**

Tegucigalpa, Francisco Morazán

Volví a reproducir el video, parecía que ya lo había visto más de cien veces, y probablemente así era, y aún así, siempre que lo miro mis manos empiezan a sudar y mi corazón se acelera, como si fuera la primera vez que lo veo.

El video en cuestión podría no ser gran cosa para alguien más, pero para mi era mi mundo, mi sueño o por lo menos eso es lo que representaba.

El video era de la Universidad de Chapman en California, tenía el programa de cine perfecto para mi. Chapman era todo lo que quería y aún así, no era capaz de aplicar a ella. No porque no podía, sino porque mi mente me repetía una y otra vez que era ridículo, que no lograría entrar al programa de cine y que ni siquiera lograría completar la aplicación.

Cada vez que pensaba en mi sueño un sentimiento extraño se apoderaba de mi corazón, nostalgia. Reí para mis adentros ¿Cómo podía extrañar algo que nunca tuve?

Un mensaje de texto proveniente de mi celular desvió mi atención del tema.

No hacía falta que le echara un vistazo para saber que provenía de Alexandra, mi mejor amiga.

Alexandra: ¡Terminé mi ensayo! ¿Qué hay de ti, que planeas hacer?

Me quedé viendo la pantalla un momento, Alexandra estaba aplicando a una escuela de leyes en una universidad extranjera. Ella sí tenía el valor para hacerlo y el ensayo era parte de los requisitos de admisión.

Me arrepentí de haber escrito eso porque las dos sabíamos que FSU, por sus siglas en inglés, no era para nada la universidad correcta para mí.

Alexandra: ¿Acaso no estabas aplicando para Chapman?

En cuanto vi su uso correcto de los signos de interrogación, supe que esta conversación sería mucho más difícil de lo que me gustaría.

Ariana: Hay mil razones por las que no puedo aplicar Alex, y tú sabes, mejor que nadie, porque Chapman está completamente fuera de mi alcance. Es el sueño de una niña ilusa.

Odiaba sonar así, tan pesimista, tan... derrotada.

Alexandra: Ni aunque repitieras eso mil veces lograrías que cambie de opinión.

Tal vez te puedes engañar a ti misma y mentirte todo lo que quieras, pero las dos sabemos porque estas actuando así.

Ariana: Por favor no me hagas esto ahora, no trato de convencer a nadie, solo estoy siendo realista.

Alexandra: Claro que no estás siendo realista, estás siendo una pesimista, ni siquiera has intentado aplicar, ni siquiera has escrito el ensayo. No has tomado ni un paso que te acerque más a tus sueños, pasos que son gratis, que solo requieren de tu tiempo, imaginación y esfuerzo.

Ni siquiera estoy hablando de Chapman, hablo de tu futuro en general, no quieres hacer nada para poder cambiar tu destino por tu propio miedo, no dejes que tu miedo controle tu mente, tu vida, tu futuro.

Escuché su voz en mi mente mientras leía sus palabras, lo que me dijo, me llegó a cada terminación nerviosa de mi cuerpo porque de pronto, sentí cosquillas en mis dedos, pinchazos en mi corazón y un remolino en mi estómago, sabía que Alex tenía razón, pero ella no entendía todas mis razones. Por poco saltó de alegría cuando escuche a mi mamá decir que la cena ya estaba lista.

Ariana: Te juro que no estoy tratando de huir, pero mi mamá acaba de llamarme, la cena está lista, te prometo que vamos a seguir hablando de esto cuando termine la cena.

—Ya voy, ya voy. —respondí cuando mi mamá empezó a llamarme otra vez.

Me levanté de mi cama y seguí mi camino hasta llegar al comedor. Compré, y si, ya todos estaban sentados, mi mamá ocupaba uno de los extremos y mi abuela estaba sentada al frente de mis hermanos junto con Waleska, ella nos ayuda en los quehaceres de la casa.

Me senté en medio de mis hermanos, tomé un largo suspiro al ver que aunque ya todos estuviéramos sentados, faltaba alguien, mi papá. La cena transcurrió sin mucha plática de mi parte, estaba sumida en la conversación que había tenido con Alex. Aunque ella tenía en parte razón, no solo era el miedo el que evitaba que quisiera cumplir mis sueños.

Ella tenía una familia perfectamente balanceada y estable, su ausencia por un par de años no iba a causar disturbios emocionales o financieros. En mi casa, la situación era lo opuesto.

La única que estaba dispuesta a apoyarme y dejarme volar, era mi mamá. Mi abuela y mi hermano me extrañarían mucho, aunque solo sería por cuatro años, mi ausencia se sentiría mucho en casa. Después estaba el hecho de que ir a una escuela de cine era increíblemente costoso. Sabía que mi mamá y mi abuela me apoyan, pero ellas estarían haciendo tantos sacrificios solo para que yo cumpliera parte de mi sueño. Todo el mundo en la industria del cine sabía que ir a una escuela de cine no te posiciona en algún puesto de inmediato.

Es por eso que parte de mí consideraba que todo esto del cine era un sueño que tenía que dejar ir. En el mundo real, mucha gente tenía sueños. Mi papá tenía muchos sueños y no los logró cumplir todos, igual que muchas personas. ¿Cuál es la diferencia entre todas esas personas que tienen sueños y yo? La voz de mi mamá se abrió paso a través de la casa e interrumpió mis pensamientos.

—Hija, ¿puede venir por favor?

Me levanté de la mesa, era la única que faltaba, y me dirigí a la cocina. La encontré parada junto a la estufa. Su mirada me puso inquieta. Ella empezó a hablar antes de que yo pudiera calmar mis nervios.

— ¿Le escribí a la muchacha de las becas que le dije?— Agaché la mirada cuando sacudí la cabeza de lado a lado, respondiendo su pregunta. — ¿Por qué no?

—Ya sabes por qué mami. No puedo aplicar. Aparte, ya falta poco para que se cierren las aplicaciones y no voy a poder terminar a tiempo.— Las dos sabíamos que mentía.

Cuando terminé de hablar, con una sola mirada mi mamá logró transmitirme lo muy decepcionada que se sentía de mí y eso me rompió el corazón. Odiaba tener que repetir la misma excusa y decepcionar a las dos personas que más me apoyaban.

—El día que deje de poner excusas para hacer las cosas y simplemente las haga, sin importar el resultado, es el día que va a empezar a ver frutos hija. Si uno se quedará paralizado cada vez que tiene miedo de fallar en algo, nunca avanzaría en la vida.

Me fui antes de que ella pudiera ver las lágrimas que se me empezaban a formar en los ojos. Sin embargo, no dejé caer ninguna, por lo menos no hasta que llegue a mi cuarto. Al llegar, mi vista borrosa cayó en mi computadora y sin pensarlo dos veces, la abrí.



El documento que incluye todos los requisitos para aplicar para Chapman me devolvió la mirada. Yo misma encontré la respuesta a la pregunta que me hice en la cena mientras empezaba a escribir mi ensayo.

La razón por la que yo tenía que cumplir mis sueños y muchas personas no los logran cumplir, es porque yo necesito esto incluso más de lo que necesito aire en mis pulmones. Jamás en mi vida, algo había logrado acelerar mi corazón y llenarme de felicidad como lo hace la idea de trabajar en la industria del cine.

Y si, puede ser que ir a una escuela de cine no me va a convertir en la primera cineasta de Honduras en ganar la Palma de Oro en el Festival de Cannes, pero es un comienzo.

Mis miedos no van a decidir mi futuro, soy yo quien decide ahora. La próxima vez que hablara con mi mamá o Alex, no me van a ver con decepción, me van a ver orgullosas de todo lo que he hecho.

Sabía que iba a costar, tenía mil cosas que hacer y poco tiempo, pero ni siquiera eso logró quitarme la sonrisa que me vino al pensar en mi futuro. Y esta vez, pensé mucho más allá de Chapman.



# Una luz hacia el futuro

**Ana Paola Quintanilla**

16 años

Choloma, Cortés

En un lugar bello y no muy lejano llamado Avonlea, vive una niña llamada Carlotta es delgada, tiene 16 años, de tez mestiza y le gusta soñar.

Sus metas son: poder graduarse del colegio con buenas notas, poder culminar satisfactoriamente este proceso que inició, para poder llenar de orgullo a sus padres, espera poder graduarse como Licenciada en enfermería en la mejor universidad de Avonlea y tiene como anhelo poder salir de su país, para buscar valorar más su título universitario.

Luchará para poder brindar todo su conocimiento y apoyo a aquellas personas que lo necesiten.

Carlotta sabe muy bien lo que quiere, tiene como prioridad cada cosa que se propone y poder vencer los obstáculos que le impidan cumplir lo que se propone, con dedicación y mucho esfuerzo.

Dispone siempre recursos para lograr sus metas: capacidad intelectual, apoyo incondicional de su familia y sobre todo mucha perseverancia.

Carlotta tiene actitud, arte y disciplina de conocerse a ella misma, detecta sus fuerzas y habilidades.

Le gusta ayudar a sus amigos y a las personas de su entorno.

Uno de sus más grandes sueños es poder prepararse intelectualmente en el área de la salud, y así después poder tener su trabajo estable y poder comprar su casa.

Lody es la mejor amiga de Carlotta, dice que se siente orgullosa de ella y está segura que podrá cumplir todo lo que Carlotta se propone.

“Carlotta dice que le encanta viajar, pero no tiene tiempo y tampoco recursos económicos para poder hacerlo, sueña con poder visitar varios lugares del mundo, pero primero quiere lograr lo antes mencionado.”

En un tiempo no muy lejano Carlotta es feliz, pues ha logrado todo aquello que se propuso, logró salir muy bien de la universidad, fue la mejor de su grupo, viajó a muchos países y se aventuró en el maravilloso anhelo de una vez poder lograrlo.

Trabaja en el hospital más grande de Camelot, siempre brindando todo su conocimiento y realizando lo que siempre quiso: “salvando vidas”.

Carlotta está muy feliz junto a sus padres y hermanas, ellos están felices por todo lo que logró.

¡Colorín colorado este cuento se ha terminado!

# El mágico paraíso donde Florece los sueños

**Alejandra Velázquez**

15 años

Cholulteca, Cholulteca

"Y entonces, tuve la sensación más hermosa, como el abrazo cálido de mamá antes de dormir, o el alivio que sientes cuando sabes que todo estará bien".

Mi nombre es Alejandra, tengo 15 años, estoy ya en tercero de ciclo, y desde pequeña siempre he sido muy inteligente, me encanta leer y escribir, aprendo y captó muy rápido, pero, tengo muchas inseguridades y complejos y nunca he percibido que soy capaz de alcanzar mis metas o que llegue a triunfar algún día, soy una persona tímida, introvertida y poco expresiva.

Las personas en mi entorno, mis amistades y mi familia me han recalcado desde siempre, que debo ser alguien exitosa en la vida, que debo tener presente siempre mis sueños y aspiraciones, y no es que no tenga nada en mente, de hecho, hace unos meses descubrí la psicología, ciencia que despertó en mí un excepcional interés, he leído libros y comprendo bastante bien la mentalidad del ser humano, además de que me fascina la idea de poder ayudar a las personas con sus problemas, el inconveniente, es que no tengo la capacidad ni motivación de llegar a ser una gran psicóloga, yo no podría serlo, no tengo el talento, quiero apoyar emocionalmente a la gente pero no me ayudo ni a mi misma, no sirvo para nada, al menos, eso creía.

Una noche, el cansancio me invadió completamente e hizo que cayera en un profundo y recóndito sueño, cuando desperté, estaba en un lugar completamente desconocido, el paisaje era precioso, podía sentir el aire ligero y limpio que acariciaba mi rostro, había un río de aguas cristalinas que estaba rodeado de las más hermosas flores y árboles llenos de vida, habían muchos animalitos corriendo por los alrededores, conejos, venados, ardillas, mariposas e insectos muy lindos, además, cada uno de los árboles estaba repleto de frutas exquisitas, lo sé porque probé algunas, era más bien como un paraíso.

Me sentí confundida puesto que nunca había estado en ese sitio, mi cabeza estaba llena de dudas ¿Que estaba haciendo ahí? ¿Por qué? ¿Qué era este lugar mágico? Sin embargo, todo era tan precioso e irreal que provocaba en mí una explosiva emoción y enormes ganas de no irme jamás.

Mientras me entretenía con mis propios pensamientos, alguien tocó mi hombro, sorprendida, me di la vuelta, y a quien vi, fue a una hermosa señorita de cabello negro y largo, tenía una piel blanca, suave y delicada como la nieve, tenía la sonrisa más encantadora que había visto y en sus ojos azules, se reflejaban la pureza y bondad en su máximo esplendor, pero eso no era todo, lo más sorprendente eran las dos sublimes y majestuosas alas que poseía, era una criatura única y encantadora. Me quedé pasmada viéndola, pero de inmediato reaccioné con seriedad. ¿Quién eres? Le pregunté.

Ella sujetó mi mano con delicadeza, y me dijo:

- Hola, yo soy el hada de los sueños y esperanzas, soy la encargada de ayudar a las niñas con sus problemas y hacerles entender lo fantásticas que son y todo lo que pueden lograr, si estás aquí, es porque necesitas de mi ayuda, así que por favor dime cual es tu nombre y que es lo que sucede. A pesar de que el hada se veía amable y bondadosa, también imponía respeto, seguridad y confianza.

- Me llamo Alejandra, realmente no hay nada que explicar, simplemente sé que soy insuficiente y jamás seré alguien importante.

- Alejandra, qué nombre tan bonito tienes, dime, ¿Por qué piensas así?  
Brevemente, le conté mis tristes y pesimistas pensamientos, al terminar de hablar, ella sonrió tiernamente y expresó:

- ¡Vaya! ahora comprendo la razón por la cual necesitas mi ayuda. Antes que todo, necesitas saber algo, nada es imposible, si así lo quieres.

Sé perfectamente cómo te sientes y lo que piensas, los humanos son seres susceptibles ante diversas emociones, en toda tu vida siempre estarás experimentando altos y bajos, buenas y malas experiencias, habrán momentos en los que todo se te vendrá encima y tendrás que actuar con valentía, esto será difícil para ti y probablemente pensarás que no puedes seguir y querrás rendirte, pero, hay algo muy sencillo que es básicamente la clave del éxito ¿Quieres saber qué es?

Emocionada e intrigada por lo que me iba a decir a continuación, asentí lentamente con la cabeza.

- La clave del éxito, es nada más y nada menos que creer en ti misma. Tal vez pienses que es algo complicado o quizá, imposible, pero, no lo es, porque ¿Sabes? Muy dentro de tu corazón, posees una "chispa" que puedes elegir encender o desperdiciar.

Tienes un potencial inimaginable, pero no has decidido explotarlo, Alejandra, es importante que sepas que desde el momento en el que naciste, ya estabas triunfando, cuando dijiste tu primera palabra, cuando diste tus primeros pasos, cuando aprendiste a leer o cuando aprobaste un examen, entre muchas cosas fascinantes que has hecho, cada una de ellas es un logro, cada experiencia vivida es un regalo, y si, más de alguna vez vas a cometer errores y equivocaciones, pero eso es necesario para que aprendas de cada uno de ellos y no vuelvas a cometerlos, son lecciones que la vida te dará, y cada vez que fracasases, será solo un motivo más para mejorar.

Al contrario de lo que tu crees, no eres para nada inútil, simplemente aún no te das cuenta de lo magnífica que eres, no te has dado cuenta de todo lo que puedes lograr si te lo propones, pero para eso estoy yo, para ayudarte. Con cada una de sus palabras había estremecido por completo mi ser, había causado un gran impacto en mis pensamientos e ideales, estaba provocando un cambio en mi forma de ver las cosas y gracias a ello me estaba dando cuenta de las muchas virtudes que poseía, y que hasta el momento había ignorado, me sentía muy bien pero aún, la inseguridad seguía ahí.

- ¿Y si no lo logró y terminó fracasando? ¿Y si decepciono a todos?

- La única persona a la que estás decepcionando al dudar así, es a ti misma.

Todo surge de acuerdo a como se maneje la situación, por ejemplo, si siembras una planta, la riegas todos los días, la pones al sol, la abonas y la cuidas con amor, esta va a crecer sana y eventualmente, también te dará frutos, pero, ¿Que crees que pasará si siembras la planta pero no la riegas , no la cuidas ni le das amor?

- La planta morirá.

- Exacto, esta muy pronto va a morir y no sacarás ningún provecho de ella, es lo mismo contigo, si te lo propones, si te convences a ti misma de que vas a alcanzar tus metas, si pones el máximo esfuerzo en lo que haces, si eres optimista y aprendes de cada error y si crees en ti y en todo lo que podrías llegar a lograr, pase lo que pase, tendrás éxito, por el contrario, si te sigues empeñando en quedarte ahí estancada, sin hacer nada simplemente porque no tienes la suficiente confianza, tus esperanzas y sueños se marchitarán, no llegarás a ninguna parte y definitivamente serás infeliz.

Tampoco debes ser conformista, siempre que decidas hacer algo, tienes que hacer todo lo posible para ser el mejor, no debes conformarte con poco y debes ir por más, por el primer lugar, tu puedes con eso, yo lo sé.

Hay muchas personas que te aman y desean lo mejor para ti, no los vas a defraudar ni a decepcionar si intentas ser la mejor versión de ti misma, ellos se sentirán orgullosos. Lucha por ser una nueva persona, por seguir siempre adelante, demuéstales a todos lo extraordinaria que eres, porque así es, eres una persona especial y única que está apenas empezando este complicado pero preciado camino llamado vida y llevas todas las de ganar, así que ya sabes lo que tienes que hacer, eres una persona dichosa y sensacional y pase lo que pase, vas a superar todo lo que se venga.

Cuando terminó de hablar, mis ojos estaban inundados de lágrimas, yo estaba invadida completamente de anhelos y con cada una de sus palabras me había impregnado de pies a cabeza esperanza e ilusión, sin dudarlo, la abrace, ella me correspondió, y entonces, tuve la más hermosa sensación, como el abrazo cálido de mamá antes de dormir, o el alivio que sientes cuando sabes que todo estará bien. La miré a los ojos y con la voz entrecortada le dije:

- Muchas gracias, en verdad te agradezco todo lo que has hecho por mi, cuanta verdad en tus palabras y cuán equivocada estaba yo, ahora veo todo de una forma distinta, ahora entiendo que era lo que me faltaba, prometo esforzarme siempre y tener seguridad en mi, ¡No defraudaré a nadie y seré la mejor pase lo que pase!

- Querida, no debes agradecerme nada, este es mi deber y lo único que hice fue hacerme reaccionar ante cosas de las que aún no te percataste, mi trabajo ya está hecho, espero que siempre recuerdes lo que te he dicho, y que la determinación que demuestras ahora nunca desaparezca, ya es hora de que vuelvas a casa, ve y cambia, ¡Cumple tus sueños! Adiós, mi querida niña.



Y así fue, con la misma ligereza con la que apareció, se fue desvaneciendo junto con el hermoso paraíso de esperanzas y sueños, cuando me di cuenta, estaba en mi habitación como si no hubiese pasado nada.

¿Habrá sido un sueño? No lo sé, quizá sí, quizá no, de lo que estoy segura es que aquella experiencia había sido fundamental y muy importante para comprender mis errores y fortalecer mis cualidades, desde esa noche, mi vida tomó un giro inesperado, la tristeza, desconfianza e inseguridades que toda mi vida me habían atormentado, renacieron convirtiéndose en felicidad, valor, ánimo y satisfacción.

El hada seguirá ayudando a las niñas que la necesiten, a las que estén en una situación similar a la mía, espero grandemente que cada una de ellas pueda abrir los ojos y vea lo que yo vi, que se den cuenta de lo valiosas y únicas que son. Mientras tanto, yo seguiré afrontando toda situación con la mayor valentía, y tomando cada uno de mis días como un reto para superarme, nunca me rendiré y siempre sacaré el mejor provecho de mi.

# El futuro de Ana

**Jeimy Nicole Guerra**  
Choloma, Cortés

Érase una vez una niña llamada Ana, tenía muchos sueños y metas que cumplir.

Uno de los sueños de Ana era graduarse en el colegio, ir a la universidad, tener un buen trabajo, sacar adelante a su familia, poder seguir estudiando, sacar un título de doctora para poder ayudar a las personas con mayor necesidad, ella también quería viajar a otros países para poder seguir ayudando a más persona y poder conocer muchos lugares de esos países.

También ella quería tener su propia fundación para poder recoger a los niños que viven en las calles para que tengan una vida mejor y los puedan adoptar personas que no pueden tener hijos y formen una linda familia.

Una de las metas de ella era poder ser una profesional en medicina y lo logró.

Y todos esos sueños que ella tenía los pudo lograr gracias a Dios y a su madre que siempre estuvieron apoyándola en todo lo que ella necesitaba y todos fueron felices.

# Mis sueños por cumplir

**Angelly Leanny Aguilar**

15 años

Choloma, Cortés

Mi vida y mis sueños no están saliendo muy bien, mi vida cambió desde que empezó la pandemia, no pude cumplir unos sueños que quería, mi familia tuvo que dejar sus trabajos por órdenes de las repúblicas del país y por las secretarías, cambiaron sus vidas no pudieron cumplir sus sueños también, tuvieron que alejarse de sus familiares y verlos solo por videollamadas, no está tan fácil salir adelante con la pandemia del covid 19 es muy difícil por que tienes ese peso encima de usar mascarillas, desinfectante, gel antibacterial, guantes, etc.

Mi vida cambió porque no puedo ver a mis amigos del colegio, a mis compañeros y maestros, pero pronto estaré con ellos gozando de alegría, cuando la pandemia acabe, y poder salir al parque como antes, pero en el nombre de Dios vamos a salir adelante y vamos a gritar "gracias Dios por tus bendiciones", mi vida va cambiando por que yo voy ir cumpliendo mis sueños, yo he soñado que soy una persona honrada y generosa, que ayudó a los demás personas que no tienen nada, y las ayudo con provisiones y unas cositas como ropa, accesorios para ellos, con cosas como estufas, refrigeradoras, etc, y posiblemente hasta casas. Y respetar a la gente mayor de edad.

A mí más grande me gustaría ahorrar, pagar deudas de mi familia o mías, comprarme una casa grandota con piscina, comprarme un carro grande y bonito, comprarle una casita a mis padres y hermanos, viajar por todos los lugares del mundo, trabajar, graduarme, conocer mi pareja de hogar que sea una persona que me respete, respete a mi familia y sea honrado, amable y responsable, que me quiera solo a mí y que no ande de mañoseando en ningún lugar, que me quiera para toda la vida y seguir cumpliendo las metas con mi pareja y que nunca me deje sola, solamente que la muerte me lo lleve solo ahí que me pueda dejar sola, que sea un verdadero amor y fiel.



Yo más grande quiero tener negocios en todos lados de comida, ropa, calzado y accesorios para la mujer y el hombre, y de electrodomésticos, tener una venta de casas, ser dueña de salones de belleza grandes con todo, administradora de empresas grandes, ganar dinero que valga oro a puro sudor de uno, entonces esos son mis sueños que quiero que se cumplan y poder salir adelante sin que nadie me mantenga como un haragán que no le gusta hacer nada, ni asean su cama, ni trabajar, por eso a echarla ganas a la vida y ayudar a los demás.

# El pintor y el dibujante

**Jenny Martínez**  
15 años

Un día estaba el pintor y un dibujante en un salón de artesanías, nadie sabía que al señor le gustaba pintar y en el lugar ocupaban a alguien que ayudara a pintar, a él todos lo miraban sin ningún esmero, sin embargo él pidió pinturas y se puso a pintar y le quedaron unas pinturas muy hermosas.

Al día siguiente, vendieron aquellas artesanías pintadas muy hermosas y así fue que lo dejaron contratado para pintar en ese lugar.

Había otros señores que necesitaban dinero para poder alimentar a sus hijas e hijos, ya que habían sido ricos pero quedaron en la pobreza y decidieron inspirados por el primer señor que pintó, dedicarse a pintar paisajes, personas y animales.

Entonces, empezó el que podía dibujar a dibujar, hizo paisajes hiper hermosos, y el otro, que le gustaba pintar, comenzó a pintar quedando así de forma permanente trabajando en el salón de artesanías. Cómo eran muy inteligentes y buenos, la gente empezó a ver sus trabajos muy profesionales y se emocionaron tanto que los contratan para hacer bonitos dibujos y pinturas.

Y así, ellos lograron seguir haciendo su vida y fueron felices haciendo lo que les gustaba.

# Viaje al mundo de mis sueños

**Yanixa Rivera Díaz**

17 años

San Manuel, Colohete, Lempira

Érase una vez en un lugar muy lejano del Municipio de San Manuel Colohete Lempira. Vivía una niña muy bonita con sus ojitos color café , brillante , brillantes con una sonrisa bien agradable y simpática. Le gustaba tener amigos y jugar con ellos. A la niña le gustaba cantar , dedicar poemas a la gente para hacerlos sentir entusiasmados ella se relacionaba con los niños y niñas de la Escuela aunque todavía no estaba matriculada.

Ella tenía cinco años era bien inteligente y se llamaba Barbara Yanixa, a quien de amabilidad le decían Barbarita ¡aunque a ella no le gustaba que le digan Barbará! En cierto tiempo la niña pensaba que su anhelo era ser una joven profesional de éxito y ejemplar.

En la mente de yanixa pasaban muchas cosas. Su imaginación era la más hermosa. Un día estaba muy estresada y decidió salir de paseo al bosque donde habitan todos los animalitos de toda clase , a la chica le gustaban los conejos y se ponía a jugar con ellos porque eran los mejores amiguitos del bosque.

Estaba cansada porque había recorrido todo el bosque, su anhelo eran las mariposas de colores porque con sus brillantes colores hacían reflejar sus lindos ojos y hacer que todo lo que ella pensaba y soñaba algún día se le hiciera realidad. Siguió su camino y encontró un lindo árbol era el más hermoso del bosque. Que con su frescura atraía a la gente. Se sentó bajo la sombra de aquel árbol para descansar, porque su día se iba terminar y tenía que llegar a casa.

Durante su descanso se quedó dormida en un profundo sueño, en un lugar que parecía que todo era hecho de oro. Siguió su camino y llegó a un colegio era el mejor que había visto en su vida, se quedó emocionada al ver todo aquello y rápidamente pensó que ella podía estudiar en ese colegio. Luego pensó; «Que sería buena idea tener una conversación con la directora del colegio de prestigio y así lo hizo.

Se matriculó y fue una de sus alumnas y muy excelente en todo siempre la elegían, se preguntaba ¿Será que soy muy importante? Si lo soy se contestaba y de la gran emoción corrió a contarle a sus papás quienes la querían mucho.

Lamentablemente era solo un sueño fantástico. Al despertar sus lágrimas rodaban por su carita porque creyó que era realidad pero no, era un sueño se preguntó ¿En dónde estoy? La niña estaba en el árbol del bosque que era donde estaba descansando.

Siguió su camino a casa de sus papás llegó cantando y siempre con su sonrisa que iluminaba su rostro. Vino la noche y seguía pensando en lo que había soñado se preguntó ¿Será que puedo hacer todo lo que yo me proponga? Si lo puedo hacer cuando sea grande estudiaré me graduaré empezaré por la primaria secundaria y así sucesivamente hasta llegar a ser una joven profesional. Disfrutar con mis amigos y amigas otro de mis sueños es salir a conocer otros países, recorrer el mundo y tener un recuerdo de cada lugar. Siempre decía que con la ayuda de mis padres y Dios sé que lo voy a lograr algún día. Después que ellos me apoyan les ayudaré y recompensaré con mucho amor.

Pase lo que pase mi visión es seguir estudiando y convertirme en una ingeniería profesional en sistemas, y apoyar a la sociedad y superarme, hacer mi propia casa , tener un negocio personal, ser una persona ejemplar y de éxito.

Con el transcurso del tiempo la niña empezó a crecer y llegó a los quince años, se graduó de noveno grado muy feliz que ya se estaba cumpliendo sus sueños.

Durante esa etapa uno de los anhelos era dibujar mucho , hacer pinturas , escribir poemas , otro de los anhelos era la danza .

Lo que siempre llevo conmigo es el arte. Una de las cosas muy encantadoras al momento de imaginar y crear los dibujos y pinturas es la imaginación e inspiración divina . Una visión que siempre tengo es ser una pintora profesional.

Al fin el tiempo pasó Barbarita creció sus padres que tanto la querían la apoyaron paso cada una de las etapas de su vida en que empezó a debatirse en la sociedad . La joven nunca olvidaba sus sueños y Visiones Se graduó de Ciclo y Siguió hasta el final.

Cuando llegó su tiempo de ser independiente y cumplir todo.

Una niña que creció y se convirtió en una adolescente responsable y nunca olvidaba aquel " sueño que obtuvo debajo del árbol ". Se esforzó mucho y se graduó de ingeniería en sistemas, se superó y ganó mucho dinero todo sus sueños y visión se estaban haciendo realidad, viajó a muchos países y lugares fantásticos uno de ellos " La Muralla China" , " Ruinas de Copán " .

Sus padres , hermanos y toda su familia y amigos fueron muy felices para siempre.

« TODO FUE UN SUEÑO HECHO REALIDAD Y ASÍ FUE COMO LA JOVEN FUE MUY FELIZ Y ASÍ ES COMO ESTE CUENTO TERMINA CON UN FINAL FELIZ »



# La transformación de los sueños

**Rosselyn Caballero**

15 años

La Ceiba, Atlántida

En el seno de una familia muy humilde nació una hermosa niña la cual se llama Nini ella era una niña muy alegre, solía jugar mucho con sus primas Sathy, Ale y Nathy y crear diferentes juegos donde ella siempre sabía y tenía bien claro lo que quería ser de grande como ser; Diseñadora de modas, Piloto, Doctora o Maestra.

Al llegar al jardín de niños tuvo su primer conflicto con la realidad ya que al ser hija única solo pasaba con sus padres todo el tiempo y de ahora en adelante tenía que empezar a tener responsabilidades y estrechar nuevos lazos de amistad con otros extraños que no conocía no fue fácil para ella ya que tardó dos meses en dejar de llorar hasta empezar hacer nuevos amigos y tener ya su independencia al culminar su año fue la primera en su clase la cual obtuvo la medalla de oro.

Al comenzar la primaria siempre daba el máximo en sus clases y trataba de ser la mejor en todo lo que hacía, ya que era muy espontánea, divertida, inteligente y desde niña tenía muchos sueños y metas bien definidas en el cuarto año de estudio logró ser la Presidente del Gobierno Estudiantil de toda su escuela y siempre era la primera en su clase y a medida iba creciendo era la envidia de muchos por su don de servicio y dinamismo.

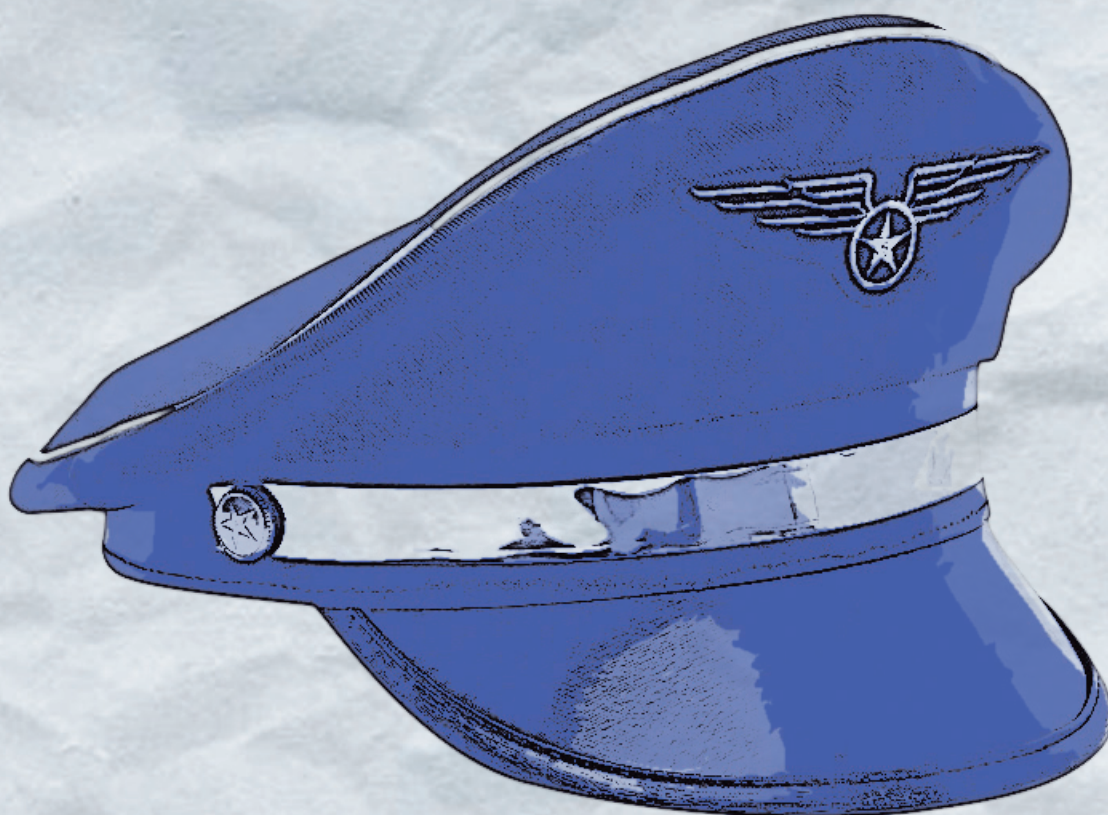
Al paso de los algunos años estando en su escuela sufrió de algunas burlas por ser una niña de color y por ser muy inteligente, algunos compañeros y hasta docentes trataban de opacar su brillo al punto que todo su mundo se fue derrumbando poco a poco, en ese punto ella comenzó a dudar de ella misma y tener conflictos internos porque no comprendía porque eran así con ella sus amigos y algunas otras personas que estaban a su alrededor y pensó a entrar en duda hasta el grado que comenzó a no participar en sus clases, no importarle hacer bien sus tareas y a empezar a creer que todo lo que le decían era cierto, comenzó hacer dietas excesivas a escondidas de sus padres para ser un poco más delgada y tal vez así la dejaban de molestar tanto, empezó a esconderse del mundo a no querer salir y no tener amigos porque para ella ya nadie la entendía, la quería y empezó a portarse mal y ser muy agresiva con todos y a tener problemas en la escuela cuando nunca había sido una niña problemática pero al ver esa reacción sus padres que eran personas muy responsables y sobre todo que la amaban mucho empezaron a estar mucho más pendiente de ella y tratar de comprender sus acciones sin oprimirla y responsabilizarla de todo.

Ella comenzó a manifestarle a sus padres todo lo que le había pasado por años y que no decía nada porque al inicio ella no les hacía caso a sus burlas, pero fue tanto y tanto que ya no sabía que creer y fue muy duro para ella, pero se fue envolviendo en las mentiras que ellos decían, sus padres muy alarmados no sabían qué había pasado por algo así por años y no sabían cómo pudo haber pasado eso ya que la veían muy feliz y sonriente siempre.

Siendo Sus padres personas muy creyentes y con la ayuda de Dios y el apoyo oportuno comenzaron a trabajar con ella y hacerle ver poco a poco lo importante que era para ellos y sobre todo que ella estuviera bien con ella misma primeramente, para luego poder ver el mundo como es y no dejar que nada ni nadie le vuelva hacer ver o decir lo que ella no es y el primer paso para poder lograrlo es poder perdonar y sacar todo el dolor y el daño que las mentiras hicieron en ella y poco a poco fue volviendo creer en ella, ya que no era fácil para ella entender y comprender que no era su culpa todo lo que pasó y vivió, sino que vivimos lamentablemente en un mundo o en un entorno en donde si no eras como las personas quieren que seas no eras bien aceptada y mucho menos por la sociedad y que la envidia está en todos los niveles.

Ella poco a poco fue comprendiendo gracias al apoyo de todas las personas que la ayudaron a verse tal cual es y amarse tal como es, para luego poder dar amor y cariño a las demás personas de su entorno sin importar su condición y ahora volvió a tener sus metas claras y más fuertes que nunca todos los días lee mucho para adquirir más conocimiento de todos los campos de la vida, sigue siendo la primera de su clase, trata de dar lo mejor y hacer lo mejor por alcanzar sus sueños y metas.

Ahora en día es una piloto muy exitosa viaja por todo el mundo trabaja en una empresa de aviación del medio oriente tiene una fundación que apoya a niños de escasos recursos y de este modo lograr que con su ejemplo poder ayudar a otras chicas o chicos que puedan tener problemas similares y hacerle ver que no importa el túnel oscuro de su vida hay que ser fuerte y no dejar de ser uno mismo y no dejar de soñar nunca, porque mientras hay vida hay una esperanza, y hay que tener el valor para enfrentar los problemas o miedos y así poder lograr todas las metas y sueños que tenga por más inalcanzables que sean si te esfuerzas lo lograras.



# Algo

**Ruby Alejandra Benítez**

16 años

Las Flores, Lempira

Érase una vez una chica llamada Myrtle, ella era aburrida, sin imaginación, solitaria, asocial, una posible psicópata, porque créanme da miedo, no te acerques a ella, no vale la pena.

Esa era la perspectiva que tiene la mayoría de mí, pero me parecía gracioso la manera en que estaban tan seguros de lo que decían cuando en realidad nunca hemos cruzado una palabra.

Le diré la verdad, como yo me presentaría, soy Myrtle Bennett chica que siempre vive en las nubes, aun con amigos imaginarios, aunque ya tengo 16 años, pero oigan porque la edad debería definir cuándo dejemos de soñar, me agrada pintar, y adoro leer, libros románticos con los típicos clichés que aunque se repitan una y otra vez siguen causando la misma sensación de mariposas en su estómago, pero también amo la escritura oscura, de misterio, donde puedes perder la cabeza sin entender qué está pasando realmente, me encanta escribir aunque siempre borro todo, porque no creo tener el potencial suficiente, adoro la vida, aunque a veces no lo parezca, tengo metas, muchas, pero a menudo temo por ellas, temo llegar a los 40 y ver que ninguno de esos sueños se cumplió y tendré una vida miserable; y hay mil cosas más que pueden descubrir, pero nadie lo intenta realmente.

Terminó el día en el colegio, todo igual que siempre, volví a casa, nada interesante, pero, llegó la hora de dormir, mis sueños son algo refrescante para mí, aunque si tu pudieses estar en uno de ellos seguro lo considerarías una pesadilla atroz, confieso que son un poco tétricos por decirlo de una manera, pero no te contaré ninguno de esos, te contaré el más coherente que he tenido hasta ahora.

Blanco y negro, eso los define, siempre son en blanco y negro o colores opacos; yo estaba justo en un callejón solitario donde no pude distinguir nada porque la niebla se apoderaba del lugar, incluso de mí, llevaba con un vestido negro y un abrigo enorme, de repente un zumbido en mi oreja, cada vez más cerca, hasta que descubrí que era un chico soplando una especie de instrumento pequeño que no reconocí, lo mire extrañada, quise hablar, pero no pude, el solo sonrió y giro su vista hacia el final del callejo, yo hice lo mismo, mis pies se movieron, camine un poco hasta llegar y justo en una esquina algo brillaba, intente tomarlo pero se escapó, no quise perseguirlo, solo me quede allí, parada sin saber qué hacer, y vi que el resplandor regresaba junto con el chico.

-No lo perseguirás-dijo

-¿Porque haría eso?-cuestioné cruzándose de brazos

-Porque es divertido

-No lo creo, si quisiera que la atrapara se quedaría quieta, prefiero perseguir mariposas en lugar de una piedra voladora.

-¿Qué obtienes al perseguir mariposas?

-¿y qué obtengo al perseguirla?-señale la roca que aún seguía flotando a su lado El solo se encogió de hombros y con un susurro antes de desaparecer en la niebla dijo-averígualo.

Intenté cogerla de nuevo pero ella se elevó.

-No será fácil verdad-dije más como afirmación que pregunta

Salí de allí, y ella a mi lado; el suelo era casi invisible, en realidad parecía una hoja en blanco, no había nada, vacío rodeado de neblina, en todos lados, solo esa cosa que la denomina una roca, y mi chaqueta enorme cubriéndome.

Estaba desorientada, intente muchas veces tomarla, corrí, brinqué, tropecé, pero no lo logré, incluso intenté engañarla haciéndome la distraída y luego sorprendiéndola, pero ella era la que me sorprendía siempre; le grite al chico del instrumento raro, que necesitaba ayuda, que volviese y como siempre la nada reinaba.

Busqué el callejón, pero ya no estaba, y la roca parecía estar burlándose de mí, me había rendido, solo extendí los brazos y me dejé caer al vacío, pero por alguna razón la gravedad no funcionó y no pude caer.

-Eres rara Benmito-dijo una voz muy dulce

Observe, busque a alguien, no había nadie y deduje que fue la roca-ese no es mi nombre-dije con un tono hostil

-Lo es para mí, en este lugar

-Bien-sonreí irónicamente- yo te llamare copia barata de una roca

-en realidad mi nombre es sibila-sentenció la voz

-No para....

Pero te sugeriré que te apresures-me interrumpió- no te esperare por siempre

-No necesito que me esperes, ni siquiera sé porque me interesa atraparte-mi tono subió-además ...-no pude terminar, caí al vacío.

Y ella cayó en mis manos, y fue la sensación más placentera de la vida, me sentí poderosa y llena, atrapada en una burbuja de perfección.

Aterrice sobre alguna textura rara, que en ese instante no me importo, estaba feliz, pero luego la roca volvió a escaparse, y ahora en verdad la quería de regreso, porque cuando la perdí la hipofrenia me consumió.

Salte pero tropecé, luego me percate del lugar en donde estaba, en el aire sobre un dragón, pero no importó, necesitaba sentir esa sensación de nuevo, pero sibila cayó, mis esperanzas cayeron, pese en lanzarme, pero el miedo me consumió; me senté a esperar, les diré no fue aburrido, mientras volaba en aquel dragón pasaron muchas cosas, hadas, escobas voladoras, más dragones, criaturas que no tengo idea que eran, nubes de formas muy interesantes que no les puedo decir la forma tenían porque a puesto que cada uno las miraría diferentes, y muchas cosas más que quisieras contarles, pero que ni siquiera yo recuerdo; pero no quería nada de eso, quería a la copia barata de una roca, al menos solo verla.

Creo que me dormí por un rato, porque sin darme cuenta estaba en una habitación, una especie de laboratorio, con muchas cosas que para mí no tenían ningún sentido, mesas, estantes, recipientes, cada una con algo diferente, y cada que las observaba todo se volvía más y más raro, de nuevo no les puedo decir que eran, nunca en mi vida había visto algo parecido, solo diré que era algo distinto que te produce una sensación de inercia.

Una puerta, estaba en medio de la habitación, justo allí, pensé que al abrirla solo vería al otro lado del lugar, pero descubrí un pasillo enorme que llevaba a una mesa muy pequeña que era suficiente solo para sostener una caja sobre ella, camine y fue extraño, cada paso pesaba más y más, como si alguien pusiera un puño de rocas invisibles sobre mis hombros; pero lo logre, llegue, la caja era muy linda, al menos para mí, una llave flotaba sobre ella, con alas como las de una snitch, la tome, así de fácil y en ese punto eso me dio miedo, al abrirla miles de esas rocas salieron, las tome todas, y juro que presentí que activaría una trampa que terminaría matándome, porque tanta facilidad, me aterro, pero nada pasó.

-Solo una-dijo la misma voz de nuevo, y mi corazón se aceleró

-No tiene sentido-susurre

-oh querida, nada lo tiene

-Que se supone que haga ahora, ayúdame por favor

-Es fácil Benmito, analiza cada una, sus detalles, su contenido-suspiro-descubre lo que te define

Desperté, así nada más sin entender nada; diré que he intentado soñar con ello de nuevo, pensando antes de dormirme, pero nada ocurre, sigo esperando y me aterro porque cada día recuerdo menos y menos de este sueño, y cada día olvido que tengo que recordarlo; y lo siento porque lo que les acabo de contar no es toda la historia, faltan muchos detalles, así pasa con los sueños supongo, desaparecen y cuando menos lo esperas todo queda en blanco de nuevo; dirán que solo es algo torpe, que no me preocupe, pero soy supersticiosa, y creo que todo significa algo.

Sibila significa algo, estoy segura.



# Sueño reencontrado

**Izabela Maldonado**

15 años

victoria, Yoro

En el lejano pueblo de Saiyan vivía una niña llamada Dalia, quien siempre deseó poder ayudar a los demás con sus problemas. Quería ser una doctora que ayudaría a todas las personas que se sentían mal. Quería cambiar al mundo.

Al ser hija de dos campesinos y vivir en un pequeño pueblo ella no podía estudiar lo que quería ya que sus padres no tenían el dinero suficiente para mandarla a una ciudad, menos a otro país. Pensó que debía buscar un trabajo para ayudar a sus padres y no importaba si sacrificaba sus sueños, la tranquilidad del hogar era más importante.

Cuando cumplió los 11 años leyó un libro de fantasía por primera vez y se enamoró completamente de la lectura. Así conoció su pasión, su chispa.

Una tarde llegó donde su papá a contarle lo que tanto la llenaba de emoción.

-Estoy escribiendo un libro y cuando todos lo lean y compren ya no tendrán que seguir trabajando tanto-dijo la niña emocionadamente.

-¡Ay hija! En este lugar nadie lee. Nunca podrás vivir de solo escribir cosas. Tienes que buscar un trabajo que de verdad te sirva para sobrevivir.

Dejó de pensar en ser escritora y se enfocó en su trabajo como limpiadora de casas.

El libro que tanto se esmeró en terminar quedó guardado en una caja. Todos sus sueños y metas quedaron aplastados por el comentario de su padre.

Era de noche y una Dalia de 20 años salió de su trabajo lista para ir a dormir. Iba pensando en cuánto necesitaba descansar que no se dio cuenta que chocó contra una anciana que estaba sentada en una acera.

-Disculpa, no vi por donde caminé-su cara se puso roja de la pena.

-No te preocupes niña. Siempre chocamos con algo que nos impide llegar a la meta, suelen ser personas en medio de la calle o incluso palabras.

Después de ayudar a la anciana, Dalia analizó lo recientemente había escuchado y su mente recordó el libro que nunca terminó. Empezó a correr y rápidamente llegó a su casa a buscar el cuaderno donde inició su historia. Escribió y escribió sin importar lo que muchos años atrás le dijeron.

Los años pasaron y Dalia se convirtió en una exitosa escritora que transportaba a las personas a un mundo fantástico pero inspiraba a todos a seguir sus sueños en la realidad.

Siguió su sueño y triunfó. Todo gracias a un comentario positivo y la paciencia. Así vivió para siempre feliz.

# Un cambio en mis sueños y vida

**Yeymy Villeda**

17 años

San Jerónimo, Copán

Soy Marily, una niña con muchos sueños por cumplir, positiva, empoderada y decidida a cumplir lo que me propongo.

Diez años atrás mi vida era muy diferente a lo que es hoy, desconocía de mis derechos, capacidades, habilidades y la verdadera felicidad, vivía inmersa en un mundo de inseguridad y miedo.

No me gustaba ir a la escuela ni convivir con otras personas; un día mi abuela me tomo de la mano, me motivó a enfrentar esa inseguridad y caminó a mi lado sin embargo, yo con lágrimas en mis ojos le dije:

-Abuela no puedo ir a la escuela, tengo miedo de participar y me siento insegura estando lejos de ustedes, mi familia-

Regresamos a casa y mi papá muy molesto se quitó el cinturón del pantalón y se dispuso a castigarme, la situación se repetía cada día que yo no iba a la escuela una vez tuvo que castigarme enfrente de mis compañeros y maestra, en ese entonces mi mayor sueño era quedarme en casa ayudándole a mi mamá con el oficio o los quehaceres, mi padre preocupado ante esta situación y sin saber que era más correcto hacer estuvo a punto de sacarme de la escuela, pero en ese momento yo conocí a un grupo de niñas y niños que al igual que yo tenía miedo e inseguridad, como si fuésemos una estrella que se acoplaban a la oscuridad sintiéndose cómoda con ella y sin poder encontrar su brillo interior.

Poco a poco esto fue cambiando gracias a personas que nos enseñaron a confiar en ellos, a conocer sobre nuestros derechos, comprender que nada ni nadie nos puede hacer daño, que mi opinión es importante y soy capaz de soñar en grande y lograr lo que me proponga.

Hoy soy una niña motivada por aprender cada día, conozco de mis derechos y deberes, me gusta participar en mi comunidad, identifico los problemas que nos afectan a las niñas generando estrategias para solucionarlos, me considero una lideresa en mi comunidad y anhelo que todas las niñas vivan esta verdadera felicidad, que nos formemos sobre estos temas de desarrollo humano, aprendamos unas de otras apoyándonos generando oportunidades y un mundo de participación e igualdad, siendo capaces de cumplir nuestros sueños, pero que dentro de esos sueños no se encuentre ser madre a temprana edad, ni el no finalizar nuestros estudios o ser víctimas de matrimonio infantil y uniones forzadas.

Sino que soñemos en grande con estudiar lo que nosotras queramos, aprender cada día más, ser lideresas a nivel nacional e internacional y trabajar en conjunto por la igualdad.

Mi sueño es apoyar con mi empoderamiento y liderazgo para que ninguna otra niña se sienta insegura de sus capacidades, que todas conozcamos de nuestros derechos, vivamos un ambiente de confianza amigable para nuestro desarrollo en el cual lideremos y nuestra voz sea escuchada recibiendo un trato de respeto e igualdad.

